

ISSN 1640-7679

Biuletyn



Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Łodzi

3-4/2022



8 maja
Dzień Położnej

12 maja
Międzynarodowy
Dzień Pielęgniarki

Opinia konsultanta
dotycząca realizacji
zleceń lekarskich
w domu pacjenta

6

Plan szkoleń
na 2022 rok

8

Jak prawidłowo złożyć
dokumenty do konkursu

12

Wywiad z Jolantą
Parafiniuk –
Konsultantem Woj.
w dz. Pielęgniarstwa
Ginekologicznego
i Położniczego

14



Wielkanoc to czas otuchy i nadziei. To czas odradzania się wiary, także w drugiego człowieka. W imieniu Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Łodzi oraz swoim własnym życiem, aby święta wielkanocne przyniosły radość oraz wzajemną życzliwość. Niech ten radosny czas napełni Wszystkich spokojem, który pozwoli z ufnością patrzeć w nadchodzącą przyszłość.

Z okazji zbliżającego się Dnia Położnej (8 maja) oraz Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki (12 maja) chciałabym serdecznie podziękować Wszystkim wykonującym te piękne zawody za pracę na rzecz zdrowia drugiego człowieka. W dniu Naszego święta życzę wiele radości i satysfakcji z codziennych powinności a z drugiej strony uznania i podziękowania płynących od wdzięcznych pacjentów.

Przewodnicząca
Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Łodzi


Agnieszka Kałużna



Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Łodzi

Przewodnicząca ORPiP w Łodzi
Agnieszka Kałużna

Wiceprzewodnicząca ORPiP w Łodzi
Joanna Gąsiorowska (pielęgniarka)

Wiceprzewodnicząca ORPiP w Łodzi
Bożena Pawłowska (położna)

Sekretarz ORPiP w Łodzi
Maria Kowalczyk

Skarbnik ORPiP w Łodzi
Maria Cianciara

Okręgowy Rzecznik Odpowiedzialności Zawodowej
Małgorzata Pniak
dyżuruje w II i IV wtorek miesiąca
w godz. 13.00–15.00
tel. 42 633 23 94

Przewodnicząca Okręgowego Sądu Pielęgniarek i Położnych
Edyta Ziemkiewicz
dyżuruje w I i III czwartek miesiąca
w godz. 15.00–17.00

Redaktor Naczelny „Biuletynu”
Agnieszka Głowacka
e-mail: biuletyn@oipp.lodz.pl; tel. 42 633 69 63 w. 10

Biuro Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Łodzi
ul. Emilii Plater nr 34, 91-762 Łódź
tel. 42 633 69 63; 42 633 71 06; fax 42 633 68 74
czynne: wtorek: 10.00–18.00; środa, czwartek, piątek: 8.00–16.00;
poniedziałek – dzień bez interesantów
www.oipp.lodz.pl; e-mail: biuro@oipp.lodz.pl
– *przyjmowanie wniosków o dofinansowanie udziału w kształceniu podyplomowym*

Konto bieżące OIPI
Santander Bank Polska SA, ul. Sienkiewicza 24, 11 Oddział w Łodzi
20 1090 1304 0000 0000 3000 3869

Prawo wykonywania zawodu
poniedziałek: dzień bez interesantów; wtorek: 10.00–17.45
środa, czwartek 8.00–15.45; piątek: dzień bez interesantów
tel. 42 633 32 13

Kształcenie podyplomowe
wtorek: 10.00–18.00; środa, czwartek, piątek: 8.00–16.00
tel. 42 639 92 62

Biblioteka OIPI
poniedziałek, środa, czwartek, piątek: 8.00–16.00;
wtorek: 10.00–18.00

Pośrednictwo pracy i dział socjalny
wtorek: 11.00–18.00; czwartek: 9.00–16.00
tel. 42 633 23 94

Radca prawny
wtorek: 11.00–17.00, środa: 11.00–15.00, czwartek: 11.00–15.00
tel. 42 633 71 06

Kasa
poniedziałek: nieczynna
wtorek: 12.00–17.00; środa: 8.30–12.00, czwartek: 12.00–15.00;
piątek: nieczynna
tel. 42 639 92 76

W NUMERZE:

SERWIS INFORMACYJNY

Z prac Okręgowej Rady 2

Opinia konsultanta dotycząca realizacji zleceń lekarskich w domu pacjenta, w ramach których pielęgniarka ma podać kilka produktów leczniczych w jednej iniekcji 6

Plan szkoleń i kursów 8

DZIAŁ PRAWNY

Jak prawidłowo złożyć dokumenty do konkursu 12

PRAKTYKA ZAWODOWA

Wywiad z Jolantą Parafiniuk – konsultantem wojewódzkim w dziedzinie pielęgniarstwa ginekologicznego i położniczego 14

Psychologiczne aspekty ciąży i porodu 16

Pandemia COVID POZ 18

GŁOS ZE ŚRODOWISKA

Każdemu dajemy szansę zna zmianę 19

48 rocznica śmierci sł. bożej Stanisławy Leszczyńskiej oraz 100 rocznica uzyskania przez nią dyplomu położnej . 20

POŻEGNANIA

22

Wydawca: Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Łodzi
Adres redakcji: 91-762 Łódź, ul. Emilii Plater 34
tel. 42 633 69 63 w. 10; fax 42 633 68 74;
e-mail: biuletyn@oipp.lodz.pl
Redaktor Naczelny: Agnieszka Głowacka
Bank Zdjęć Photogenica: okładka, s. 13, 16, 18
Do użytku wewnętrznego. Otrzymują bezpłatnie członkowie OIPI.
Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania nadesłanych materiałów oraz zmiany tytułów, nie zwraca materiałów niezamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń.
ISSN: 1640-7679
Skład: OIPI – Agnieszka Wypych
Nakład: 3700 egzemplarzy
Druk: BiK – M. Bernaciak, tel. 42 676 07 78, biuro@drukarnia-bik.pl

Z PRAC OKRĘGOWEJ RADY

Posiedzenie stacjonarne w reżimie sanitarnym

XLIV posiedzenie ORPiP w dniu 16 lutego 2022 r.

- ▶ Stwierdzono prawo wykonywania zawodu pielęgniarki/pielęgniarki i dokonano wpisu do rejestru pielęgniarek/pielęgniarki ORPiP w Łodzi – 6 pielęgniarkom i 1 pielęgniarzowi.
- ▶ Przyznano prawo wykonywania zawodu pielęgniarki na czas określony i wpisano do rejestru pielęgniarek ORPiP w Łodzi – 1 pielęgniarkę.
- ▶ Przyznano warunkowe prawo wykonywania zawodu pielęgniarki i wpisano do rejestru pielęgniarek ORPiP w Łodzi – 1 pielęgniarkę.
- ▶ Przyznano warunkowe prawo wykonywania zawodu położnej i wpisano do rejestru położnych ORPiP w Łodzi – 1 położną.
- ▶ Przyznano prawo wykonywania zawodu położnej na określony zakres czynności i wpisano do rejestru położnych ORPiP w Łodzi – 1 położną.
- ▶ Stwierdzono prawo wykonywania zawodu położnej i dokonano wpisu do rejestru położnych ORPiP w Łodzi – 2 położnym.
- ▶ Wpisano pielęgniarki do rejestru pielęgniarek ORPiP w Łodzi – 7 pielęgniarek.
- ▶ Wpisano położne do rejestru położnych ORPiP w Łodzi – 2 położne.
- ▶ Wykreślono pielęgniarki z rejestru pielęgniarek ORPiP w Łodzi – 3 pielęgniarki.
- ▶ Wykreślono położną z rejestru położnych ORPiP w Łodzi – 1 położną.
- ▶ Wydano duplikaty zaświadczenia o prawie wykonywania zawodu pielęgniarki/pielęgniarki – 2 pielęgniarkom i 1 pielęgniarzowi.
- ▶ Wydano duplikaty zaświadczenia o prawie wykonywania zawodu położnej – 1 położnej.
- ▶ Podjęto decyzje dotyczące przeszkolenia po przerwie w wykonywaniu zawodu pielęgniarki/pielęgniarki, zgodnie z Programem przeszkolenia, sposobu i trybu odbywania oraz zaliczenia przeszkolenia przez pielęgniarkę lub położną, które nie wykonują zawodu łącznie przez okres dłuższy niż 5 lat w okresie ostatnich 6 lat:
 - wydano zaświadczenie o odbytym przeszkoleniu – 1 pielęgniarzowi.
- ▶ Dokonano wpisu do rejestru podmiotów wykonujących działalność leczniczą pielęgniarek i położnych ORPiP w Łodzi – 7 praktyk pielęgniarek i 3 praktyki pielęgniarzy.
- ▶ Dokonano zmiany wpisu do rejestru podmiotów wykonujących działalność leczniczą pielęgniarek ORPiP w Łodzi – 2 praktyk pielęgniarek, poprzez dopisanie miejsca wykonywania praktyki.

- ▶ Podjęto uchwały w sprawie:
 - braku możliwości przeprowadzenia Okręgowego Zjazdu Pielęgniarek i Położnych w Łodzi w roku 2022 w związku z ogłoszeniem w okresie od dnia 20 marca 2020 r. do odwołania na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii w związku z zakażeniami wirusem SARS-CoV-2.
 - zmiany zasad gospodarki finansowej Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Łodzi w 2022 r.
- ▶ Dokonano od dnia 1 maja 2022 r. wyboru i stosownych zmian w zakresie pełnienia funkcji Sekretarza ORPiP w kontynuowanej VII kadencji – rezygnacja z dniem 30.04.2022 r. Marii Kowalczyk – Sekretarza ORPiP VII – kadencji z pełnionej funkcji w związku z przejściem na emeryturę:
 - wybrano Halinę Gmaj-Budziarek do pełnienia funkcji Sekretarza ORPiP w kontynuowanej VII kadencji od dnia 1 maja 2022 r. – wpisano na funkcję Sekretarza ORPiP i wykreślono jako członka PORPiP.
 - zmniejszono liczbę członków PORPiP w Łodzi VII kadencji od dnia 1 maja 2022 r. – z 10 do 9 osób.
 - upoważniono do reprezentowania i podpisywania zobowiązań majątkowych ORPiP w Łodzi oraz oświadczeń woli w VII kadencji od dnia 1 maja 2022 r. – Sekretarza ORPiP: Halinę Gmaj-Budziarek.
 - upoważniono do podpisywania zaświadczeń o prawie wykonywania zawodu oraz zaświadczeń w sprawach rejestrów podmiotów wykonujących działalność leczniczą w VII kadencji od dnia 1 maja 2022 r. – Wiceprzewodniczącą ORPiP: Joannę Gąsiorowską i Bożenę Pawłowską.
- ▶ Zatwierdzono:
 - przystąpienie ORPiP w Łodzi do Systemu Obsługi Samorządu Pielęgniarek i Położnych.
 - zmiany do planu szkoleń i kursów organizowanych i finansowanych z budżetu ORPiP w Łodzi w roku 2022, zgodnie z 5 wnioskami kadry kierowniczej dodano do realizacji w zakładach: 9 edycji kursów specjalistycznych i 1 edycję kursu kwalifikacyjnego.
 - komisję egzaminacyjną dla 1 szkolenia specjalizacyjnego organizowanego i finansowanego przez ORPiP w Łodzi.
 - zmiany zasad sfinansowania prenumeraty czasopisma „Magazyn Pielęgniarki i Położnej” dla rejonów wyborczych/zakładów i organów Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Łodzi w 2022 roku.
 - zmiany cen świadczonych usług w zakresie wykonania i kolportażu Biuletynu ORPiP w Łodzi.
 - koszty programów kadrowo-płacowych i finansowo-księgowych dla działu Księgowości ORPiP w Łodzi.
 - uchylono uchwałę w sprawie przyznania miesięcznego ryczałtu na pokrycie zwrotu kosztów ponoszonych przez

niektórych członków samorządu wykonujących czynności związane z pełnieniem społecznie funkcji w organach ORPiP w Łodzi.

- ▶ Wytypowano przedstawicieli ORPiP do składu osobowego komisji konkursowej na stanowiska kierownicze w podmiocie leczniczym – 1 Pielęgniarki Naczelnej.

Posiedzenia i głosowania przy wykorzystaniu środków bezpośredniego porozumiewania się na odległość na podstawie art. 14 hb Ustawy z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 2095 ze zm.)

LXXXI posiedzenie Prezydium ORPiP w dniu 25 lutego 2022 r.

- ▶ Stwierdzono prawo wykonywania zawodu pielęgniarki i dokonano wpisu do rejestru pielęgniarek ORPiP w Łodzi – 2 pielęgniarkom.
- ▶ Wpisano pielęgniarki do rejestru pielęgniarek ORPiP w Łodzi – 2 pielęgniarki.
- ▶ Przyznano warunkowe prawo wykonywania zawodu pielęgniarki i wpisano do rejestru pielęgniarek ORPiP w Łodzi – 2 pielęgniarkom.
- ▶ Wykreślono położną z rejestru położnych ORPiP w Łodzi – 2 położne.
- ▶ Wydano duplikaty zaświadczenia o prawie wykonywania zawodu pielęgniarki – 1 pielęgniarkę.
- ▶ Dokonano wpisu do rejestru podmiotów wykonujących działalność leczniczą pielęgniarek ORPiP w Łodzi – 5 praktyk pielęgniarki, 2 praktyk pielęgniarki i 1 praktyki położnej.
- ▶ Dokonano wpisu zmiany danych 1 kursu specjalistycznego w rejestrze organizatorów kształcenia ORPiP w Łodzi, zgodnie z wnioskiem 1 organizatora kształcenia.
- ▶ Przyznano członkom ORPiP w Łodzi 6 zapomóg losowych w wysokości: 2 × 4000 zł, 1 × 3500 zł, 1 × 2500 zł, 1 × 2000 zł i 1 × 1500 zł.
- ▶ Przyznano dofinansowanie udziału w kształceniu podyplomowym pielęgniarek i położnych w kursie specjalistycznym – 1 osobie.
- ▶ Podjęto decyzje dotyczące składek członkowskich na rzecz ORPiP w Łodzi:
 - wyrażono zgodę na spłatę zaległych składek członkowskich na rzecz ORPiP, na raty – zgodnie z wnioskiem 1 pielęgniarki.
 - wyrażono zgodę na zwrot nadpłaty składek członkowskich na rzecz ORPiP w Łodzi – zgodnie z wnioskiem 1 położnej.
- ▶ Zatwierdzono:
 - komisję kwalifikacyjną dla 1 kursu kwalifikacyjnego organizowanego i finansowanego przez ORPiP w Łodzi.
 - kadre dydaktyczną dla 1 kursu specjalistycznego, 2 kursów kwalifikacyjnych oraz 6 szkoleń specjalizacyjnych

organizowanych i finansowanych przez ORPiP w Łodzi w zakładach i ORPiP w Łodzi.

- honoraria dla 7 autorów artykułów opublikowanych w Biuletynie ORPiP nr 1–2/2022.
- dofinansowanie do konferencji realizowanej przez Komisję Pielęgniarek Operacyjnych ORPiP w Łodzi „Przez edukację do praktyki – współczesne oblicze pielęgniarstwa operacyjnego” w dniach 26–27 maja 2022r.
- ▶ Wytypowano przedstawicieli ORPiP do komisji egzaminacyjnych – 7 kursów specjalistycznych u 2 organizatorów kształcenia podyplomowego.
- ▶ Wytypowano przedstawicieli ORPiP do składu osobowego komisji konkursowej na stanowiska kierownicze w podmiocie leczniczym – 5 pielęgniarek oddziałowych.

XLV posiedzenie ORPiP w dniu 28 lutego 2022 r.

- ▶ Zatwierdzono:
 - pomoc dla społeczności ukraińskiej dotkniętej agresją zbrojną Rosji – potępiono wszelkie akcje zbrojne prowadzone przez Rosję na terenie Ukrainy i przeznaczono z budżetu ORPiP w Łodzi kwotę 60 000 zł na zakup środków higienicznych oraz medycznych dla społeczności ukraińskiej, które zostaną przekazane za pośrednictwem instytucji państwowych lub samorządowych, organizujących pomoc dla uchodźców ukraińskich z terenów dotkniętych działaniami zbrojnymi.

XLVI posiedzenie ORPiP w dniu 23 marca 2022 r.

- ▶ Stwierdzono prawo wykonywania zawodu pielęgniarki i dokonano wpisu do rejestru pielęgniarek ORPiP w Łodzi – 1 pielęgniarkę.
- ▶ Stwierdzono prawo wykonywania zawodu położnej i dokonano wpisu do rejestru położnych ORPiP w Łodzi – 4 położne.
- ▶ Przyznano warunkowe prawo wykonywania zawodu pielęgniarki i wpisano do rejestru pielęgniarek ORPiP w Łodzi – 1 pielęgniarkę.
- ▶ Przyznano na czas określony prawo wykonywania zawodu pielęgniarki i wpisano do rejestru pielęgniarek ORPiP w Łodzi – 1 pielęgniarkę.
- ▶ Wpisano pielęgniarki do rejestru pielęgniarek ORPiP w Łodzi – 7 pielęgniarek.
- ▶ Wykreślono pielęgniarki z rejestru pielęgniarek ORPiP w Łodzi – 3 pielęgniarki.
- ▶ Uchylono uchwałę w sprawie przyznania warunkowego prawa wykonywania zawodu pielęgniarki – 1 pielęgniarkę.
- ▶ Wydłużono termin ważności prawa wykonywania zawodu pielęgniarki – 1 pielęgniarkę.
- ▶ Dokonano wpisu do rejestru podmiotów wykonujących działalność leczniczą pielęgniarek i położnych ORPiP w Łodzi – 9 praktyk pielęgniarek.

- ▶ Dokonano zmiany wpisu do rejestru podmiotów wykonujących działalność leczniczą pielęgniarek OIPiP w Łodzi – 1 praktyki pielęgniarki i 2 praktyk pielęgniarzy, poprzez zmianę miejsca wykonywania praktyki.
- ▶ Dokonano 1 zmiany danych w rejestrze podmiotów prowadzących kształcenie podyplomowe pielęgniarek i położnych OIPiP w Łodzi – SMK w zakresie 1 szkolenia specjalizacyjnego, zgodnie z wnioskiem organizatora.
- ▶ Przyznano dofinansowanie udziału w kształceniu podyplomowym pielęgniarek i położnych w:
 - Ogólnopolskim Zjeździe Położniczo-Neonatologiczno-Pediatrycznym – 1 osobie,
 - kursie kwalifikacyjnym – 1 osobie.
- ▶ Okręgowa Rada Pielęgniarek i Położnych w Łodzi zatwierdziła, zgodnie z art. 30 i 31a ustawy z dnia 1 lipca 2011 r. o samorządzie pielęgniarek i położnych oraz § 24a w roku 2022, w związku z ogłoszeniem na podstawie §1 rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 20 marca 2020 r. w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polski stanu epidemii (Dz. U. z 2020 r., poz. 491 ze zm.) w okresie od dnia 20 marca 2020 r. do odwołania na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii w związku z zakażeniami wirusem SARS-CoV-2, uchwały w sprawie zatwierdzenia: sprawozdania z wykonania budżetu za rok poprzedni; planu budżetu na rok bieżący i przewidywania budżetowego na I kwartał roku następnego; sprawozdania finansowego OIPiP za poprzedni rok obrotowy i zatwierdzenia zysku bilansowego albo pokrycie straty bilansowej za dany rok, sprawozdanie z wykonania budżetu Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Łodzi za 2021 rok.
 - zagospodarowanie nadwyżki bilansowej za 2021 rok.
 - budżet Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Łodzi na rok 2022 oraz przewidywania budżetowego na I kwartał roku 2023, zgodnie z wymogami ustawy o rachunkowości.
- ▶ Zatwierdzono:
 - uchylene 3 uchwały w sprawie wyznaczenia członka ORPiP i Prezydium ORPiP w Łodzi upoważnionego do podpisywania uchwał ORPiP i Prezydium ORPiP w Łodzi.
 - zmiany w zakresie: wynagrodzeń dla osób prowadzących szkolenia w ramach prewencji odpowiedzialności zawodowej pielęgniarek i położnych oraz wynagrodzenia za obsługę prawną szkoleń w ramach prewencji oraz konferencji i seminariów w zakresie odpowiedzialności zawodowej pielęgniarek i położnych przez prawnika ORZOZ w Łodzi.
 - kadre dydaktyczną dla 2 kursów specjalistycznych oraz 1 szkolenia specjalizacyjnego organizowanych i finansowanych przez OIPiP w Łodzi.
 - komisje kwalifikacyjne dla 1 kursu specjalistycznego i 1 kursu kwalifikacyjnego oraz komisje egzaminacyjne dla 2 kursów specjalistycznych i 2 kursów kwalifikacyjnych organizowanych i finansowanych przez OIPiP w Łodzi.
 - rozliczenia środków za obsługę księgowo-administracyjną szkolenia specjalizacyjnego: Pielęgniarstwo opieki długoterminowej, dla pielęgniarek, realizowanego w ramach Umowy ze Skarbem Państwa – Ministerstwem Zdrowia.

- zgodę na udział 1 pielęgniarki w kursie kwalifikacyjnym Pielęgniarstwo nefrologiczne z dializoterapią, dla pielęgniarek, organizowanym i finansowanym z budżetu OIPiP w Łodzi w 2022 r.
- koszty wykonania remontu pomieszczeń piwnicznych oraz prac dodatkowych w siedzibie OIPiP w Łodzi.
- zakup maszyny BLANCUS – szorowarki BLO1 wraz z akcesoriami do mycia płytek i powierzchni płaskich na parterze siedziby OIPiP w Łodzi.
- pokrycie kosztów uroczystej projekcji filmu „Położna” Marii Stachurskiej o cioci Stanisławie Leszczyńskiej – łódzkiej położnej, która przeżyła Auschwitz, z okazji 100-lecia uzyskania przez nią dyplomu położnej, która odbędzie się w dniu 10 maja 2022 r., w Teatrze Muzycznym w Łodzi, ul. Północna 47/51, dla pielęgniarek i dla położnych OIPiP w Łodzi.
- na uroczyste wręczenie Prawa wykonywania zawodu pielęgniarki i położnej absolwentom szkół wyższych w OIPiP w Łodzi – koszty zakupu 600 sztuk metalowych przypinek w kształcie czepek, w tym 500 sztuk dla pielęgniarek i 100 sztuk dla położnych oraz druk 1000 egzemplarzy Kodeksu etyki zawodowej pielęgniarki i położnej Rzeczypospolitej Polskiej.
- pomoc dla społeczności ukraińskiej dotkniętej agresją zbrojną Rosji – potępiono wszelkie akcje zbrojne prowadzone przez Rosję na terenie Ukrainy i przeznaczono z budżetu OIPiP w Łodzi kwotę 20 000 zł na zakup karetki dla miasta Lwowa. Powyższe środki na zakup karetki zostały przekazane Okręgowej Izbie Lekarskiej w Łodzi, która prowadziła zbiórki na ten cel.
- ▶ Wytypowano przedstawicieli ORPiP do komisji egzaminacyjnych 3 kursów specjalistycznych – zgodnie z wnioskiem 1 organizatora kształcenia podyplomowego.
- ▶ Wytypowano przedstawicieli ORPiP do składu osobowego komisji konkursowej na stanowisko kierownicze w podmiocie leczniczym – 1 ordynatora oddziału.

LXXXII posiedzenie Prezydium ORPiP w dniu 31 marca 2022 r.

- ▶ Stwierdzono prawo wykonywania zawodu pielęgniarki i dokonano wpisu do rejestru pielęgniarek OIPiP w Łodzi – 2 pielęgniarkom.
- ▶ Stwierdzono prawo wykonywania zawodu położnej i dokonano wpisu do rejestru położnych OIPiP w Łodzi – 1 położnej.
- ▶ Wykreślono pielęgniarki z rejestru pielęgniarek OIPiP w Łodzi – 1 pielęgniarkę i 1 pielęgniarza.
- ▶ Wydano duplikat prawa wykonywania zawodu pielęgniarki – 1 pielęgniarce.
- ▶ Przedłużono termin ważności zaświadczenia prawa wykonywania zawodu pielęgniarki – 3 pielęgniarkom.
- ▶ Przyznano warunkowe prawo wykonywania zawodu pielęgniarki i wpisano do rejestru pielęgniarek OIPiP w Łodzi – 1 pielęgniarkę.

- ▶ Uchylono uchwałę w sprawie wpisania pielęgniarki do rejestru pielęgniarek OIPiP w Łodzi – 1 pielęgniarki.
- ▶ Dokonano wpisu do rejestru podmiotów wykonujących działalność leczniczą pielęgniarek OIPiP w Łodzi – 2 praktyki pielęgniarek.
- ▶ Podjęto decyzje dotyczące składek członkowskich na rzecz OIPiP w Łodzi:
 - wyrażono zgodę na zwrot nienależnie opłaconych składek członkowskich na rzecz OIPiP w Łodzi – zgodnie z wnioskami – 3 pielęgniarkom i 1 położnej.
- ▶ Zatwierdzono:
 - komisje egzaminacyjne dla 6 kursów specjalistycznych organizowanych i finansowanych przez OIPiP w Łodzi.
 - kadre dydaktyczną dla 4 kursów specjalistycznych orga-

- nizowanych i finansowanych przez OIPiP w Łodzi w zakładach i OIPiP w Łodzi.
- zakup publikacji „Przewodnik dla pielęgniarek i położnych. Komórki macierzyste z krwi pępowinowej” do zbiorów biblioteki OIPiP w Łodzi.
- zakup 3 telefonów do biura OIPiP w Łodzi – działu rejestru i działu kształcenia OIPiP.
- ▶ Wytypowano przedstawicieli ORPiP do komisji egzaminacyjnych 5 kursów specjalistycznych – zgodnie z wnioskami 3 organizatorów kształcenia podyplomowego.

oprac. mgr Maria Kowalczyk
Sekretarz ORPiP

Drogie Koleżanki i Koledzy

Od ponad 31 lat wspólnie tworzymy Nasz Samorząd Pielęgniarek i Położnych, współuczestnicząc we wprowadzaniu wielu zmian m.in. systemowych w ochronie zdrowia i ustawowych związanych z wykonywaniem zawodu pielęgniarki i zawodu położnej, zmianą systemu kształcenia przed- i podyplomowego zgodnie z dyrektywami UE, występowaniem o poprawę warunków pracy i płacy, poparte protestami i strajkami, dbaniem o samodzielność wykonywania zawodu zaufania publicznego opartych na „Kodeksie etyki zawodowej pielęgniarki i położnej Rzeczypospolitej Polskiej”, zgodnie ze zdobyczami nauk medycznych, społecznych i humanistycznych, gdzie w sprawowaniu profesjonalnej opieki pielęgniarskiej/położniczej wartością nadrzędną jest: „Najwyższym dobrem jest życie i zdrowie Człowieka”.

Mam satysfakcję, że mogłam poznać i pracować ze wspaniałymi ludźmi, dla których wykonywanie zawodu to dbanie o jego dalszy rozwój, podnoszenie jakości naszych świadczeń zdrowotnych, dbanie o jego prestiż i przestrzeganie zasad jego wykonywania.

W związku z podjęciem przeze mnie decyzji o przejściu na zasłużoną emeryturę, chciałabym podziękować Wszystkim Państwu za wszelkie przekazane wyrazy sympatii, życzliwości i szacunku oraz okazaną pomoc i wsparcie w wykonywaniu moich różnych obowiązków zawodowych (m.in. położnej koordynującej pracę położnych ZOZ Łódź-Górna, Sekretarza ORPiP w Łodzi III, IV, VI i VII kadencji, Zastępcy NRZOZ III i IV kadencji, Naczelnego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej V kadencji, Specjalisty ds. kształcenia podyplomowego OIPiP w Łodzi w V kadencji) oraz współpracownikom biura OIPiP i NIPiP.

Proszę przyjąć najserdeczniejsze życzenia wszelkiej pomyślności i satysfakcji w dalszym życiu zawodowym, spełnienia wszystkich planów w życiu osobistym, a także dobrego zdrowia, które jest niezbędne przy wykonywaniu tak trudnych i odpowiedzialnych obowiązków zawodowych.

Z wyrazami szacunku
mgr spec. Maria Kowalczyk
Sekretarz ORPiP

Opinia konsultanta krajowego w dziedzinie pielęgniarstwa dotycząca realizacji zleceń lekarskich w domu pacjenta, w ramach których pielęgniarka ma podać kilka produktów leczniczych w jednej iniekcji

Kraków, 6 marca 2022 r.

Prof. dr hab. Maria Kózka
Konsultant Krajowy w dz. pielęgniarstwa
31-501 Kraków, ul. Kopernika 25
e-mail: maria.kozka@uj.edu.pl

Szanowna Pani
Zofia Małas
Prezes
Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych
02-757 Warszawa
ul. Pory 78

Szanowna Pani Prezes,

W odpowiedzi na pismo z dnia 23 lutego 2022 roku (znak: NPIP-NRPIP-DM.025.28.2022.MK) w sprawie weryfikacji opinii prof. dr hab. Wieli Hojeńskiej, Konsultanta Krajowego w dz. farmacji klinicznej, dotyczącej realizacji zleceń lekarskich w domu pacjenta, w ramach których pielęgniarka ma podać kilka produktów leczniczych w jednej iniekcji oraz prośby dr Pawła Witta o wyjaśnienie treści ww. opinii przedstawiam stanowisko w przedmiotowej sprawie.

Zasady wykonywania zawodu pielęgniarki i położnej określa ustawa o zawodach pielęgniarki i położnej z dnia 15 lipca 2011 roku (Dz.U. 2011, Nr 174, poz. 1039 z późn. zm.). W artykule 4 ww. ustawy wskazano, że wykonywanie zawodu pielęgniarki polega na udzielaniu świadczeń zdrowotnych, w szczególności na: 1) rozpoznawaniu warunków i potrzeb zdrowotnych pacjenta; 2) rozpoznawaniu problemów pielęgnacyjnych pacjenta; 3) planowaniu i sprawowaniu opieki pielęgnacyjnej nad pacjentem; 4) samodzielnym udzielaniu w określonym zakresie świadczeń zapobiegawczych, diagnostycznych, leczniczych i rehabilitacyjnych oraz medycznych czynności ratunkowych; 5) realizacji zleceń lekarskich w procesie diagnostyki, leczenia i rehabilitacji; 6) orzekaniu o rodzaju i zakresie świadczeń opiekuńczo-pielęgnacyjnych; 7) edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia. Niekwestionowanym warunkiem wykonywania zawodu pielęgniarki i położnej, zgodnie z prawem (art. 11 ust 1 ustawy o zawodach pielęgniarki i położnej) jest jego wykonywanie z należytą starannością, zgodnie z zasadami etyki zawodowej oraz wykorzystując wskazania aktualnej wiedzy medycznej.

Odnosząc się do opinii prof. dr hab. Wieli Hojeńskiej, Konsultanta Krajowego w dz. farmacji klinicznej, dotyczącej realizacji zleceń lekarskich w domu pacjenta, w ramach których pielęgniarka ma podać kilka produktów leczniczych w jednej iniekcji należy zgodzić się z jej treścią w odniesieniu do zapisów tj.:

1) podstawą podania przez pielęgniarkę, położną leku w warunkach ambulatoryjnych jak i domowych jest udokumentowane zlecenie lekarskie, które powinno zawierać oprócz nazwy leku, dawki, sposobu i czasokresu podawania również zapis o tym, że zlecenie należy wykonać w domu pacjenta;

2) następstwem każdego leku, obok pożądanego efektów terapeutycznych może być następstwem różnego rodzaju niepożądanych działań. Są one opisane w charakterystykach produktów leczniczych i na ulotkach dołączonych do leków;

3) pielęgniarki realizując zlecenia lekarskie są zobowiązane zapoznać się z nimi;

4) u osoby prawidłowo umięśnionej, największą objętość leku (do 5 ml) można wstrzyknąć w okolicę pośladkową tylną.

Natomiast nie można zgodzić się z zapisem o treści: Jeżeli istnieje konieczność podania objętości leku przekraczającej 5 ml lub konieczność jednoczesnego podania dwóch leków, wtedy drugi lek należy wstrzyknąć przez tę samą igłę, ale po uprzedniej zmianie jej kierunku.

Powyższy zapis jest niezgodny z aktualną wiedzą medyczną, do której stosowania zobowiązana jest pielęgniarka i położna w wykonywaniu zawodu.

Pielęgniarka i położna realizując zlecenie lekarskie w zakresie podawania leków ma obowiązek zapoznać się z informacjami producenta leku, zamieszczonymi w charakterystyce produktu leczniczego jak również w ulotce i stosować zalecenia producenta. W zdecydowanej większości leków charakterystyka produktu leczniczego określa interakcje z wybranymi grupami leków, a nie z konkretną postacią leku. W związku z powyższym nie można przewidzieć interakcji właściwości farmakodynamicznych i właściwości farmakokinetycznych wielu leków podanych jednocześnie i skutków zachodzących między nimi interakcji, a w szczególności w przypadku podania ich poprzez wykonanie iniekcji metodą jednego wkłucia. Nie zawsze interakcje zachodzące pomiędzy lekami są widoczne (osad, zmiana konsystencji czy barwy).

Zgodnie z aktualnymi i wiarygodnymi wynikami badań, technika wykonania iniekcji domięśniowej zakłada wkłucie igły

pod kątem 90 stopni. Dowody potwierdzają, że kąt 90 stopni wkłucia igły do wstrzykiwań domięśniowych jako najbardziej skuteczny pod względem komfortu pacjenta, bezpieczeństwa i skuteczności produktu leczniczego [Pamela K. Strohfus, Oya Paugh, Chelsea Tindell, Paula Molina-Shaver: Evidence calls for practice change in intramuscular injection techniques. Journal of Nursing Education and Practice, 2018; 8 (2): 83-92. DOI: 10.5430/jnep.v8n2p83; Shepherd E.: Injection technique 1: administering drugs via the intramuscular route. Nursing Time, 2018;115 (8): 23–25 [online]; Ogston-Tuck S.: Intramuscular injection technique: an evidence-based approach. Nursing Standard; 2014; 29 (4):52–59; Greenway K (2014) Rituals in nursing: intramuscular injection. Journal of Clinical Nursing, 2014; 23 (23–24):3583–3588].

Wobec powyższego każdorazowa zmiana kierunku igły skutkuje zmianą kąta wkłucia i jest techniką niewłaściwą wykonywania wstrzyknięć domięśniowych i nie może być rekomendowana dla praktyki.

Być może w opracowaniu opinii pani prof. dr hab. Wieli Hojeńska, Konsultant Krajowy w dz. farmacji klinicznej korzystała z piśmiennictwa krajowego, np. Dzirba A. Wstrzyknięcia domięśniowe. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, Wyd. 1 2010, Wyd. 2 2021; Ciechaniewicz W., Łoś E., Grochans E. Wstrzyknięcia i wlewy dożylnie. Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich PZWL, Warszawa 2014, których znajdują się zapisy o treści:

- największą objętość można podać w okolicę pośladkową tylną, tj. 5 ml u osoby z prawidłowym umięśnieniem, a jeśli jest potrzeba podania większej objętości lub jednocześnie dwóch leków, to należy podać drugi lek przez tę samą igłę po zmianie jej kierunku. W opisany sposób maksymalnie można podać do 10 ml leku [Dzirba A., 2021];

- w przypadku objętości leku większej niż 5 ml lub przy podawaniu dwóch różnych leków należy zastosować technikę zmiany kierunku igły do podania kolejnego leku lub kolejnej porcji przewyższającej 5 ml. Po wstrzyknięciu pierwszej porcji leku należy lewą ręką rozciągnąć skórę, jak do wkłucia, a prawą wyciągnąć igłę z tkanek do 1/4 długości, zmienić kąt wkłucia o około 20 stopni i wprowadzić ponownie igłę w tkanki na potrzebną głębokość, po czym dołączyć strzykawkę z kolejnym lekiem i zaaspirować [Ciechaniewicz W., Łoś E., Grochans E., 2014].

Podsumowując, należy stwierdzić, że zamieszczony przez panią prof. dr hab. Wielę Hojeńską, Konsultanta Krajowego w dz. farmacji klinicznej w piśmie z dnia 12.01.2022 roku, zapis o treści: Jeżeli istnieje konieczność podania objętości leku przekraczającej 5 ml lub konieczność jednoczesnego podania dwóch leków wtedy drugi lek należy wstrzyknąć przez tę samą igłę, ale po uprzedniej zmianie jej kierunku nie jest zgodny z aktualnym stanem wiedzy medycznej i nie może być rekomendowany do stosowania przez pracowników opieki zdrowotnej uprawnionych do wykonywania iniekcji domięśniowych.

Poprawna treść zapisu powinien mieć brzmienie:

Jeżeli istnieje konieczność podania objętości leku przekraczającej 5 ml (mięsień pośladkowy) lub konieczność jednoczesnego podania dwóch leków w iniekcji domięśniowej, wtedy drugą objętość lub drugi lek należy wstrzyknąć w inne miejsce wykonując kolejne wkłucie domięśniowe.

Z wyrazami szacunku
prof. dr hab. Maria Kózka

Serdeczne gratulacje dla Pana

dr Pawła Czekalskiego

z okazji powtórnego wyboru na stanowisko prezesa Okręgowej Izby Lekarskiej w Łodzi

Podjęta decyzja jest wyrazem szacunku i uznania dla jakości kierowania samorządem zawodowym lekarzy w poprzedniej i obecnej kadencji.

Życząc wiele satysfakcji w pracy zawodowej pozostaję z szacunkiem

Agnieszka Kałużna
Przewodnicząca
Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych w Łodzi



Plan szkoleń i kursów organizowanych przez Okręgową Izbę Pielęgniarek i Położnych w Łodzi rozpoczynających się w roku 2022

Osoby zainteresowane kształceniem podyplomowym proszone są o składanie wniosków poprzez **System Monitorowania Kształcenia**.

Na szkolenia/kursy niedostępne w SMK Dział Kształcenia prowadzi listy osób zainteresowanych – zgłoszenia indywidualne i grupowe prosimy dokonywać poprzez wysłanie wiadomości e-mail na adres:

- szkolenia@oipp.lodz.pl lub
 - kursy@oipp.lodz.pl
- z uwzględnieniem danych, takich jak:
- rodzaj i dziedzina kształcenia, imię, nazwisko, telefon i adres mailowy
 - osoby zainteresowanej.

Stan na dzień 16 lutego 2022 r.

I. Szkolenia specjalizacyjne w dziedzinie:

1. Pielęgniarstwo anestezjologiczne i intensywnej opieki, dla pielęgniarek
2. Pielęgniarstwo internistyczne, dla pielęgniarek
3. Pielęgniarstwo psychiatryczne, dla pielęgniarek
4. Pielęgniarstwo ginekologiczno-położnicze, dla położnych
5. Pielęgniarstwo chirurgiczne, dla pielęgniarek
6. Pielęgniarstwo operacyjne, dla pielęgniarek
7. Pielęgniarstwo onkologiczne, dla pielęgniarek

II. Kursy kwalifikacyjne w dziedzinie:

1. Pielęgniarstwo rodzinne, program dla pielęgniarek, trzy edycje, w tym:
 - dwie edycje w OIPIP w Łodzi,
 - jedna edycja w zakładzie:
 - 1) Tomaszowskie Centrum Zdrowia Sp. z o.o. w Tomaszowie Maz., ul. Jana Pawła II 35 – 1 edycja.
2. Pielęgniarstwo anestezjologiczne i intensywnej opieki, program dla pielęgniarek, trzy edycje, w tym:

- dwie edycje w OIPIP w Łodzi,
 - jedna edycja w zakładzie:
 - 1) Samodzielny Szpital Wojewódzki im. Mikołaja Kopernika w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Rakowska 15 – 1 edycja.
3. Pielęgniarstwo opieki długoterminowej, program dla pielęgniarek, jedna edycja.
 4. Pielęgniarstwo operacyjne, program dla pielęgniarek, dwie edycje.
 - jedna edycja w OIPIP w Łodzi,
 - jedna edycja w zakładzie:
 - 1) SP ZOZ w Wieluniu, ul. Szpitalna 16 – 1 edycja.
 5. Pielęgniarstwo opieki paliatywnej, program dla pielęgniarek, jedna edycja.
 6. Pielęgniarstwo nefrologiczne z dializoterapią, program dla pielęgniarek, jedna edycja.
 7. Pielęgniarstwo psychiatryczne, program dla pielęgniarek, jedna edycja.
 8. Pielęgniarstwo onkologiczne, program dla pielęgniarek, jedna edycja.
 9. Pielęgniarstwo rodzinne, program dla położnych, jedna edycja.
 10. Pielęgniarstwo epidemiologiczne, program dla pielęgniarek i położnych, dwie edycje.
 11. Pielęgniarstwo kardiologiczne, program dla pielęgniarek, jedna edycja.
 12. Pielęgniarstwo chirurgiczne, program dla pielęgniarek, jedna edycja.
 13. Pielęgniarstwo w ochronie zdrowia pracujących, program dla pielęgniarek, jedna edycja.
 14. Pielęgniarstwo środowiska nauczania i wychowania, program dla pielęgniarek, jedna edycja.
 15. Pielęgniarstwo neonatologiczne, program dla pielęgniarek i położnych, jedna edycja.
 16. Pielęgniarstwo geriatryczne, dla pielęgniarek, jedna edycja.
 17. Pielęgniarstwo internistyczne, dla pielęgniarek, jedna edycja.
 18. Pielęgniarstwo ratunkowe, dla pielęgniarek, jedna edycja.
 19. Pielęgniarstwo anestezjologiczne i intensywnej opieki w położnictwie i ginekologii, dla położnych, jedna edycja.
 20. Pielęgniarstwo operacyjne, program dla położnych, jedna edycja.

III. Kursy specjalistyczne w zakresie:

1. Szczepienia ochronne, dla pielęgniarek, siedem edycji, w tym:
 - trzy edycje w OIPIP w Łodzi,
 - cztery edycje w zakładzie:
 - 1) Powiatowe Centrum Zdrowia w Brzezinach Sp. z o.o., ul. Curie-Skłodowskiej 6 – 1 edycja,
 - 2) Wojewódzki Specjalistyczny Szpital im. Wł. Biegańskiego w Łodzi, ul. Kniaziewiczza 1/5 – 1 edycja,
 - 3) Tomaszowskie Centrum Zdrowia Sp. z o.o. w Tomaszowie Maz., ul. Jana Pawła II 35 – 2 edycje.
2. Endoskopia, program dla pielęgniarek, dwie edycje, w tym:
 - jedna edycja w OIPIP w Łodzi,
 - jedna edycja w zakładzie:
 - 1) WSS im. M. Skłodowskiej-Curie w Zgierzu, ul. Parzęczewska 35 – 1 edycja.
3. Leczenie ran, dla pielęgniarek, siedem edycji, w tym:
 - dwie edycje w OIPIP w Łodzi,
 - pięć edycji w zakładach:
 - 1) Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. M. Skłodowskiej-Curie w Zgierzu, ul. Parzęczewska 35 – 1 edycja,
 - 2) SPZOZ Szpital Powiatowy im. Biernackiego w Opocznie, ul. Partyzantów 30 – 1 edycja,
 - 3) Tomaszowskie Centrum Zdrowia Sp. z o.o. w Tomaszowie Maz., ul. Jana Pawła II 35 – 1 edycja,
 - 4) Kutnowski Szpital Samorządowy Sp. z o.o. w Kutnie, ul. Kościuszki 52 – 1 edycja,
 - 5) Szpital Powiatowy w Radomsku, ul. Jagiellońska 36 i Centrum Medyczne AGAMED w Pławnie, ul. Radomszczańska 17 – 1 edycja w Radomsku.
4. Dializoterapia, program dla pielęgniarek, jedna edycja.
5. Wykonanie badania spirometrycznego, program dla pielęgniarek, dwie edycje.
6. Wykonywanie i ocena testów skórnych, dla pielęgniarek, jedna edycja.
7. Wykonanie i interpretacja zapisu elektrokardiograficznego u dorosłych, dla pielęgniarek i położnych, dwadzieścia jeden edycji, w tym:
 - trzy edycje w OIPIP w Łodzi,
 - osiemnaście edycji w zakładach:
 - 1) Powiatowe Centrum Zdrowia w Brzezinach Sp. z o.o., ul. Curie-Skłodowskiej 6 – 1 edycja,
 - 2) SPZOZ Szpital Powiatowy im. Biernackiego w Opocznie, ul. Partyzantów 30 – 1 edycja,
 - 3) Miejskie Centrum Medyczne im. dr Karola Jonschera w Łodzi, ul. Milionowa 14 – 1 edycja,
 - 4) Wojewódzki Specjalistyczny Szpital im. Wł. Biegańskiego w Łodzi, ul. Kniaziewiczza 1/5 – 2 edycje,

- 5) Szpital Wojewódzki im. Jana Pawła II w Bełchatowie, ul. Czaplinska 123 – 1 edycja,
- 6) Wojewódzkie Wielospecjalistyczne Centrum Onkologii i Traumatologii im. M. Kopernika w Łodzi, ul. Pabianicka 62 – 1 edycja,
- 7) Wojewódzki Szpital Zespolony im. Stanisława Rybickiego w Skierniewicach, ul. Rybickiego 1 – 1 edycja,
- 8) Instytut CZMP w Łodzi, ul. Rzgowska 281/289 – 4 edycje,
- 9) Tomaszowskie Centrum Zdrowia Sp. z o.o. w Tomaszowie Maz., ul. Jana Pawła II 35 – 2 edycje,
- 10) SP ZOZ w Wieluniu, ul. Szpitalna 16 – 1 edycja,
- 11) ZOZ w Łowiczu, ul. Ułańska 28 – 1 edycja,
- 12) Samodzielny Szpital Wojewódzki w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Rakowska 15 – 1 edycja,
- 13) Kutnowski Szpital Samorządowy Sp. z o.o. w Kutnie, ul. Kościuszki 52 – 1 edycja.

8. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa, dla pielęgniarek i położnych, dwadzieścia cztery edycje, w tym:

- trzy edycje w Łodzi,
- dwadzieścia jeden edycji w zakładach:
- 1) Twoje Centrum Medyczne w Bełchatowie, ul. 1-go Maja 4 – 1 edycja,
- 2) SPZOZ Szpital Powiatowy im. Biernackiego w Opocznie, ul. Partyzantów 30 – 1 edycja,
- 3) Szpital Wojewódzki im. Jana Pawła II w Bełchatowie, ul. Czaplinska 123 – 4 edycje,
- 4) Szpital Powiatowy w Radomsku, ul. Jagiellońska 36 – 1 edycja,
- 5) Wojewódzki Specjalistyczny Szpital im. Wł. Biegańskiego w Łodzi, ul. Kniaziewiczza 1/5 – 1 edycja,
- 6) Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi, ul. św. Teresy od Dzieciątka Jezus 8 – 1 edycja,
- 7) SPZOZ Centralny Szpital Kliniczny UM w Łodzi – Uniwersyteckie Centrum Pediatrii im. M. Konopnickiej, ul. Panikiewicza 16 – 1 edycja,
- 8) Wojewódzkie Wielospecjalistyczne Centrum Onkologii i Traumatologii im. M. Kopernika w Łodzi, ul. Pabianicka 62 – 2 edycje,
- 9) Kutnowski Szpital Samorządowy Sp. z o.o. w Kutnie, ul. Kościuszki 52 – 2 edycje,
- 10) Tomaszowskie Centrum Zdrowia Sp. z o.o. w Tomaszowie Maz., ul. Jana Pawła II 35 – 3 edycje.
- 11) Instytut CZMP w Łodzi, ul. Rzgowska 281/289 – 2 edycje.
- 12) ZOZ w Łowiczu, ul. Ułańska 28 – 1 edycja,
- 13) Samodzielny Szpital Wojewódzki w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Rakowska 15 – 1 edycja.

9. Terapia bólu przewlekłego u dorosłych, dla pielęgniarek i położnych, jedna edycja.

10. Leczenie ran, dla położnych, dwie edycje.

11. Szczepienia ochronne, dla położnych, dwie edycje.

12. Wykonanie konikopunkcji, odbarczenie odmy prężnej oraz wykonanie dojścia doszypikowego, dla pielęgniarek systemu PRM, jedna edycja.

13. Edukator w cukrzycy, dla pielęgniarek i położnych, jedna edycja.

14. Edukacja i wsparcie kobiet w okresie laktacji, dla położnych, dwie edycje.

15. Opieka pielęgniarska nad chorymi dorosłymi w leczeniu systemowym nowotworów, dla pielęgniarek i położnych, dwie edycje.

16. Resuscytacja oddechowo-krażeniowo noworodka, dla pielęgniarek i położnych, cztery edycje, w tym:

– trzy edycje w Łodzi,

– jedna edycja w zakładzie:

1) Wojewódzkie Wielospecjalistyczne Centrum Onkologii i Traumatologii im. M. Kopernika w Łodzi, ul. Pabianicka 62 – 1 edycja.

17. Wywiad i badanie fizykalne, dla pielęgniarek i położnych – dwanaście edycji, w tym:

– trzy edycje w Łodzi,

– dziewięć edycji w zakładach:

1) Samodzielny Szpital Wojewódzki im. Mikołaja Kopernika w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Rakowska 15 – 1 edycja,

2) Centralny Szpital Kliniczny Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, ul. Pomorska 251 – 1 edycja,

3) Szpital Wojewódzki im. Jana Pawła II w Bełchatowie, ul. Czapliniecka 123 – 1 edycja,

4) Wojewódzkie Wielospecjalistyczne Centrum Onkologii i Traumatologii im. M. Kopernika w Łodzi – Ośrodek Pediatriczny im. dr J. Korczaka w Łodzi, Al. J. Piłsudskiego 71 – 1 edycja,

5) Kutnowski Szpital Samorządowy Sp. z o.o. w Kutnie, ul. Kościuszki 52 – 1 edycja,

6) Centrum Rehabilitacyjno-Opiekuńcze DPS w Łodzi, ul. Przybyszewskiego 255/267 – 1 edycja,

7) Wojewódzki Specjalistyczny Szpital im. Wł. Biegańskiego w Łodzi, ul. Kniaziewiczza 1/5 – 1 edycja,

8) Tomaszowskie Centrum Zdrowia Sp. z o.o. w Tomaszowie Maz., ul. Jana Pawła II 35 – 1 edycja,

9) ZOZ w Łowiczu, ul. Ułańska 28 – 1 edycja.

18. Ordynowanie leków i wypisywanie recept, dla pielęgniarek i położnych – cztery edycje, w tym:

– dwie edycje w OIPIP w Łodzi,

– dwie edycje w zakładach:

1) Samodzielny Szpital Wojewódzki im. Mikołaja Kopernika w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Rakowska 15 – 1 edycja (dla mgr),

2) SPZOZ Szpital Powiatowy im. Biernackiego w Opocznie, ul. Partyzantów 30 – 1 edycja.

19. Opieka nad pacjentem ze stomią jelitową, dla pielęgniarek – jedna edycja.

20. Monitorowanie dobrostanu płodu w czasie ciąży i porodu, dla położnych – dwie edycje, w tym:

– jedna edycja w Łodzi,

– jedna edycja w zakładzie:

1) Szpital Powiatowy w Radomsku, ul. Jagiellońska 36 – 1 edycja.

IV. Kursy doształcające w zakresie:

1. Cewnikowanie chorych, dla pielęgniarek i położnych, 3 edycje

– 3 edycje w zakładach:

1) SPZOZ Szpital Powiatowy im. Biernackiego w Opocznie, ul. Partyzantów 30 – 1 edycja,

2) Kutnowski Szpital Samorządowy w Kutnie, ul. Kościuszki 52 – 1 edycja,

3) WZZOZCLCHPIR w Łodzi, ul. Okólna 181 – 1 edycja.

2. Cewnikowanie dzieci, dla pielęgniarek i położnych, 1 edycja – 1 edycja w zakładzie:

1) Wojewódzkie Wielospecjalistyczne Centrum Onkologii i Traumatologii im. M. Kopernika w Łodzi – Ośrodek Pediatriczny im. dr J. Korczaka w Łodzi, Al. J. Piłsudskiego 71 – 1 edycja.

V. Warsztaty w zakresie resuscytacji krążeniowo-oddechowej (BLS, ALS)

1. Warsztaty w zakresie resuscytacji krążeniowo-oddechowej (BLS, ALS), dla pielęgniarek i położnych, 14 edycji,

– 9 edycji w OIPIP:

– 5 edycji w zakładzie:

1) Wojewódzkie Wielospecjalistyczne Centrum Onkologii i Traumatologii im. M. Kopernika w Łodzi – 4 edycje,

2) Wojewódzkie Wielospecjalistyczne Centrum Onkologii i Traumatologii im. M. Kopernika w Łodzi – Ośrodek Pediatriczny im. dr J. Korczaka w Łodzi, Al. J. Piłsudskiego 71 – 1 edycja.

VI. Warsztaty psychologiczne dla pielęgniarek i położnych – realizowane w zakładach i OIPIP

8 godzin dydaktycznych, grupa szkoleniowa 20 osób, 15 edycji z wybranych tematów:

1) Trauma i stres w życiu człowieka.

2) Samopoznanie drogą do lepszego zarządzania sobą i emocjami.

3) Inteligencja emocjonalna.

4) Coaching w pielęgniarstwie/położnictwie.

5) Psychologia w pracy z pacjentem medycznym.

6) Profesjonalna pielęgniarka/położna – jak wzmocnić swój wizerunek?

7) Noworodek i małe dziecko profesjonalne wsparcie dla rodziców.

8) Psychologiczna obsługa klienta medycznego.

9) Techniki pracy pielęgniarki/położnej w kontakcie z trudnym pacjentem.

10) Radzenie sobie ze stresem oraz profilaktyka zespołu wypalenia.

11) Wzmacnianie poczucia wartości personelu medycznego.

12) Efektywna komunikacja interpersonalna.

13) Radzenie sobie w sytuacjach konfliktowych.

14) Alkoholowy Zespół Płodowy (FAS) – diagnoza i system pomocy.

15) Kompetencje i zdolności małego dziecka – ocenianie na podstawie elementów skali NBAS Brazeltona.

16) Rozwijanie kompetencji komunikacyjnych i umiejętności udzielania wsparcia kobietom w okresie okołoporodowym przez położne.

17) Psychologiczne aspekty porodu oraz niefarmakologiczne metody łagodzenia bólu i stresu.

18) Psychoprofilaktyka w położnictwie.

19) Ciąża, poród i połóg – wrota do problemów emocjonalnych.

Spotkania szkoleniowe on-line w ramach wsparcia psychologicznego w związku z epidemią COVID-19 – tematy do wyboru:

1. Jak radzić sobie z emocjami?

2. Praca czy własne zdrowie? Praca czy własna rodzina? Konflikt możliwy do rozwiązania?

3. Jak radzić sobie ze stresem w czasie epidemii COVID?

4. Trauma rozwojowa/trauma szokowa.

5. Interwencja kryzysowa w pielęgniarstwie/położnictwie.

6. Jak wzmacniać poczucie własnej wartości?

7. Jak radzić sobie w sytuacji konfliktowej?

8. Asertywność w pracy i życiu.

9. Jak wspierać rodziców w opiece nad noworodkiem.

10. Ciąża, poród i połóg – wrota do problemów emocjonalnych.

11. Syndrom FASD, FAS – poalkoholowy zespół płodowy.

12. Problemy emocjonalne dzieci.

13. Prawidłowości rozwojowe a ADHD.

14. Problemy emocjonalne dorosłych.

15. Agresja i przemoc – profilaktyka i sposoby radzenia sobie.

16. Agresja – sposób regulacji emocjonalnej.

17. Rozwój ruchowy fundamentem rozwoju poznawczego człowieka.

18. Zaburzenia neurorozwojowe.

19. Zarządzanie przez coaching.

20. Narzędzia i techniki komunikacji interpersonalnej w miejscu pracy.

WSZYSTKIE FORMY KSZTAŁCENIA W OKRĘGOWEJ IZBIE PIELĘGNIAREKI POŁOŻNYCH SĄ BEZPŁATNE

Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Łodzi uprzejmie informuje, iż trwa rekrutacja na kurs specjalistyczny: Wykonanie i interpretacja zapisu elektrokardiograficznego u dorosłych, dla pielęgniarek i położnych edycja 1/2022 Wieluń, kwalifikacja 18.05.2022 r.

Osoby zainteresowane proszone są o złożenie wniosku przez System Monitorowania Kształcenia (SMK). Pierwszeństwo uczestnictwa w kursie mają pracownicy Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Wieluniu. Wykłady odbędą się online, ćwiczenia, zajęcia stażowe w Wieluniu. W przypadku utworzenia się grupy osób z Łodzi jest możliwość odbycia staży w szpitalu w Łodzi. Kwalifikacja (podpisanie dokumentów), egzamin końcowy odbędzie się w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym im. Marii Skłodowskiej-Curie w Zgierzu.

Serdecznie zapraszamy na spotkania szkoleniowe – online, dotyczące zarówno tematyki psychologicznej jak wsparcia psychologicznego pielęgniarek i położnych w związku z epidemią COVID oraz na warsztaty psychologiczne. Obie formy wsparcia, są nie tylko nasycone psychologiczną wiedzą merytoryczną, ale również bardzo dobrze rozwijają kompetencje społeczne. Uczestnicy będą mieli możliwość rozwoju umiejętności: komunikacyjnych, zarządzania emocjami, czasem, radzenia sobie z trudnymi sytuacjami oraz stresem swoim i innych. Warto postawić na swój rozwój!

Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych organizuje także inne formy kształcenia podyplomowego m.in. kursy specjalistyczne, kursy kwalifikacyjne oraz szkolenia specjalizacyjne. Informacje na ten temat znajdują się na stronie: <http://www.oipp.lodz.pl/index.php?szk=SZKOLOKON>

W razie pytań prosimy o kontakt mailowy na szkolenia@oipp.lodz.pl; merytoryczny@oipp.lodz.pl; kursy@oipp.lodz.pl



Jak prawidłowo złożyć dokumenty do konkursu

na stanowiska określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 6 lutego 2012 r. w sprawie sposobu przeprowadzania konkursu na niektóre stanowiska kierownicze w podmiocie leczniczym niebędącym przedsiębiorcą

Pielęgniarki i położne często zgłaszają pytania, jakie dokumenty i w jakiej formie należy przedstawić składając ofertę do konkursu ogłaszanego zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 6 lutego 2012 r. w sprawie sposobu przeprowadzania konkursu na niektóre stanowiska kierownicze w podmiocie leczniczym niebędącym przedsiębiorcą.

Wymagane dokumenty określa § 12 ww. rozporządzenia. Przepis ten wskazuje na obowiązek złożenia dokumentów, które można podzielić na trzy grupy:

1. Dokumenty stwierdzające kwalifikacje zawodowe wymagane do zajmowania danego stanowiska, a w przypadku stanowisk, z którymi wiąże się posiadanie prawa wykonywania zawodu – dokument potwierdzający to prawo.

Te dokumenty muszą być złożone w oryginałach lub odpisach poświadczonych za zgodność z oryginałem przez notariusza.

Są to wszystkie dokumenty, które wykazują, że kandydat spełnia wymagania formalne dla danego stanowiska, zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 20 lipca 2011 r. w sprawie kwalifikacji wymaganych od pracowników na poszczególnych rodzajach stanowisk pracy w podmiotach leczniczych niebędących przedsiębiorcami, w szczególności:

- prawo wykonywania zawodu pielęgniarki;
- dyplom licencjata/magistra;
- dyplom ukończenia specjalizacji/kurs kwalifikacyjnego;
- świadectwa pracy (od byłego pracodawcy) /zaświadczenie z miejsca pracy o liczbie lat pracy w zawodzie/ w szpitalu (od obecnego pracodawcy)

Należy zwrócić uwagę, że również dokumenty poświadczające określoną liczbę lat pracy w zawodzie/w szpitalu

powinny być złożone w oryginale lub w odpisie poświadczonym za zgodność przez notariusza.

2. Inne dokumenty, w szczególności potwierdzające dorobek i kwalifikacje zawodowe kandydata.

Te dokumenty można złożyć w kopiach, ale każda kopia musi być poświadczona za zgodność z oryginałem (przez samego kandydata). Oryginały należy mieć przy sobie w celu ewentualnego okazania.

3. Cztery pisma:

- podanie o przyjęcie na stanowisko objęte konkursem; Najlepiej zatytułować pismo „podanie o przyjęcie na stanowisko... w...” i zamieścić w piśmie sformułowanie: „Kieruję prośbę o zatrudnienie na stanowisku... w...”;
- opisany przez kandydata przebieg pracy zawodowej Należy przedstawić opis pracy zawodowej – niezależnie od przedstawienia świadectw pracy/zaświadczenia o zatrudnieniu;
- oświadczenie kandydata o braku prawomocnie orzeczonego wobec niego zakazu wykonywania zawodu, zawieszenia prawa wykonywania zawodu, ograniczenia prawa wykonywania zawodu lub zakazu zajmowania określonego stanowiska;
- oświadczenie kandydata, że wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celach przeprowadzania postępowania konkursowego na dane stanowisko.

Uwaga! Brak któregośkolwiek z wymaganych pism lub dokumentów powoduje odrzucenie kandydatury. Podobnie niewłaściwa forma dokumentów (np. zwykła kopia zamiast wymaganego oryginału lub kopii poświadczonej za zgodność przez notariusza).

W razie jakichkolwiek wątpliwości prosimy o kontakt z prawnikiem Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Łodzi

☎ 42 633 71 06

K O N K U R S

Blaski i cienie telemedycyny



R E G U L A M I N K O N K U R S U

1. W konkursie uczestniczyć mogą tylko pielęgniarki i położne z obszaru działalności OIPiP w Łodzi.
2. Treść nadesłanej pracy musi obejmować minimum jedno z poniższych zagadnień:
 - opinię autora dotyczącą wykorzystania telemedycyny w opiece nad pacjentem;
 - zawodowe doświadczenia autora z telemedycyną;
 - oczekiwania autora dotyczące telemedycyny jako nowej metody realizacji opieki nad pacjentem.
3. Prace należy przesłać w wersji elektronicznej w liczbie nie przekraczającej 6 stron znormalizowanego maszynopisu (przeciętnie 60 znaków w wierszu, 30 wierszy na stronie, podwójny odstęp między wierszami).
4. Autorzy swoje prace mogą podpisać pseudonimem, a dane osobowe przedstawić do wiadomości Redakcji.

Informacja o przetwarzaniu danych osobowych przez Okręgową Izbę Pielęgniarek i Położnych w Łodzi:

1. Administratorem danych osobowych jest Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Łodzi, ul. Emilii Plater 34, 91-762 Łódź.
2. Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych Osobowych. Kontakt z IOD jest możliwy poprzez adres e-mail: iod@oipp.lodz.pl oraz w formie pisemnej na adres Administratora: Łódź 91-762, ul. Emilii Plater 34.
3. Dane osobowe przetwarzane są w celu obsługi korespondencji na podstawie art. 6 ust. 1 lit. F RODO, jeśli nie są już przetwarzane na innej podstawie.
4. W związku z przetwarzaniem danych osobowych przysługuje na zasadach i przypadkach określonych w RODO prawo do dostępu do danych osobowych, sprostowania danych osobowych, usunięcia danych, ograniczenia przetwarzania danych osobowych, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, przenoszenia danych osobowych, prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
5. Dokładniejsze informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych znajdują się na stronie internetowej Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Łodzi, w zakładce RODO.

5. Artykuły należy przesłać do 1 grudnia 2022 r.
6. Prace zostaną komisyjnie ocenione przez zespół jury, w skład którego wchodzi Zespół Redakcyjny oraz Przewodnicząca ORPiP w Łodzi.
7. Wyniki konkursu opublikowane zostaną w Biuletynie nr 1/2023.
8. Dla autorów trzech najciekawszych prac przewidziane są nagrody finansowe.
9. Lista artykułów nagrodzonych będzie opublikowana w kolejnych biuletynach.
10. Autor każdej opublikowanej pracy w Biuletynie otrzyma honorarium zgodnie z obowiązującym regulaminem Biuletynu.

Jolanta Anna Parafiniuk

Konsultant Wojewódzki w Dziedzinie Pielęgniarstwa Ginekologicznego i Położniczego

Z zamiłowania, pasji i wykształcenia jestem położną. Ukończyłam Liceum Ogólnokształcące o profilu pedagogicznym w Łasku. Studia ukończyłam w roku 2010 na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi na wydziale Pielęgniarstwa i Położnictwa uzyskując tytuł magistra położnictwa. Trzy lata później uzyskałam tytuł położnej specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa położniczego. Ponad 21 lat pracowałam w Instytucie Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi. Praca odbywała się w systemie rotacyjnym, dzięki czemu zdobyłam doświadczenie na Bloku Porodowym, Oddziale Położnictwa, Oddziale Noworodków i w Klinice Perinatologii i Ginekologii. Był to niezwykle ważny moment w mojej karierze zawodowej. Wtedy to spotkałam się z ciężkimi ale wyjątkowymi przypadkami klinicznymi i wysokim poziomem świadczenia usług medycznych. Praca była bardzo wymagająca ale jednocześnie dawała ogromny poziom satysfakcji.

Wraz z koleżankami pielęgnowałam wiele kobiet będących w różnych okolicznościach życia. Od zagubionych w nastoletnim życiu młodocianych matek, do kobiet, które rodziły po raz kolejny.

Trzy lata pracowałam w Szpitalu Wojewódzkim w Zgierzu na Oddziale Ginekologii, Położnictwa i Terapii Endoskopowej, gdzie oprócz Oddziału Położnictwa, Ginekologii i Porodówki byłam odpowiedzialna za pracę Bloku Operacyjnego – Ginekologicznego. Jako jedna z pierwszych oddziałowych odpowiadałam za organizację pracy w trakcie rozpoczynającej się pandemii Covid-19 w pionie ginekologiczno-położniczym. Kolejne doświadczenia zdobyłam pracując 1,5 roku w Pabianickim Centrum Medycznym.

Nieustannie poszerzam swoją wiedzę. Praca z rodzającymi kobietami na Bloku Porodowym pochłania mnie i inspiruje do dalszego zgłębiania wiedzy położniczej.

W chwili obecnej pełnię obowiązki położnej oddziałowej na Bloku Porodowym w Instytucie Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi.

Ukończyłam wiele kursów, szkoleń i od lat czynnie uczestniczę, organizuję i wykładam na wielu konferencjach i sympozjach naukowych w całej Polsce. Oprócz pracy w szpitalu jestem wykładowcą, kierownikiem kursów dokształcających i specjalistycznych oraz specjalizacji dla położnych. Na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi jestem opiekunem praktyk zawodowych i zajęć praktycznych dla studentek położnictwa.



Jestem autorką programu i wykładowcą kursu dokształcającego w zakresie pozycji wertykalnych w porodzie. Napisałam także wiele artykułów dla położnych.

Od 2021 r. jestem asystentem dydaktycznym w Klinice Położnictwa i Perinatologii na Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

Nieustannie motywuję położne powtarzając, że w nas tkwi wielka siła. Możemy uczynić wiele dobrego dla kobiet, noworodków i ojców. To my, położne, odślaniamy piękno narodzin, macierzyństwa i ojcostwa. Jesteśmy w każdym momencie życia kobiet, od narodzin do starości. Towarzyszymy kobietom przy porodzie, wspieramy kobiety w okresie menopauzy i senu, pomagamy przetrwać kryzysowe momenty życia. Moja praca zawodowa jest wyjątkowa, spotkałam w niej wiele pięknych wewnątrznie osób, które podobnie jak ja, chcą zmieniać świat na lepszy. Taką właśnie rolę zawodową i misję do spełnienia mają położne. To jest najpiękniejszy zawód świata i naprawdę możemy wiele zrobić dla kobiet!

Od wielu lat współpracuję z Okręgową Izbą Pielęgniarek i Położnych w Łodzi.

Prywatnie od 25 lat jestem mężatką i mamą Aleksandry.

Jako Konsultant Wojewódzki w Dziedzinie Pielęgniarstwa Ginekologicznego i Położniczego, znam specyfikę pracy środowiska położnych. Chcę służyć pomocą w rozwiązywaniu pojawiających się problemów. Mam nadzieję, że współpraca z całym środowiskiem będzie rozwijać się pomyślnie w trosce o zdrowie pacjentek naszego województwa.

– Jakie problemy w dziedzinie położnictwa dostrzega Pani obecnie w regionie łódzkim?

– Myślę, że problemy są podobne w każdym województwie. Mam na myśli znaczący odsetek interwencji medycznych podczas porodu: dużą liczbę nacięć krocza, cięć cesarskich, indukcji porodu, stymulacji czynności skurczowej mięśnia macicy, amniotomii.

Do ważnych problemów należą:

- brak sprzętu w szpitalach np. TENS, drabinek, materaców, piłek... itp.,
- brak sprzętu np. inkubatorów do transportu noworodków, kardiokografów z analizą graficzną, kardiomonitorów,
- brak dostępu do znieczulenia przewodowego podczas porodu,
- mała liczba położnych anestezjologicznych,
- położne na sali porodowej nie wszystkie posiadają kurs RKO,
- duża liczba dzieci karmionych sztucznie – znów problem jest globalny, wynika z braku poradni laktacyjnych, punktów laktacyjnych,
- potrzebna jest także edukacja położnych w zakresie interpretacji zapisów kardiokograficznych.

Niestety, nadal zmagamy się z niskim poziomem edukacji kobiet, co przekłada się na problemy z karmieniem piersią. Kobiety nie mają wiedzy na temat swoich praw. Nie są informowane, że od 21 tygodnia ciąży mogą skorzystać z edukacji przedporodowej i fachowej wiedzy położnych.

Istnieje ogromna potrzeba zwiększenia zaangażowania położnych w realizację standardu dotyczącego karmienia piersią. Pamiętajmy, że wiedza położnych, przekłada się na wiedzę kobiet.

Plusem w naszym województwie są szkolenia położnych w zakresie edukacji i wsparcia kobiety w okresie laktacji. W Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych w Łodzi staramy się regularnie organizować ten kurs.

Ważnym problemem jest brak młodych położnych do wykonywania swego zawodu w trudnych miejscach pracy, gdzie wymaga się zwiększonego zaangażowania (sala porodowa, oddział intensywnej terapii noworodka). Położne z różnych względów wybierają lżejszą pracę.

Istotnym problemem jest brak edukacji przedporodowej w POZ, lekarze nadal nie kierują do położnej, tj. brak wpisów w karcie ciąży,

Warto także zwrócić uwagę na brak wizyt patronażowych u kobiet po operacjach ginekologicznych (weszło w życie 2020 r.). W dokumentacji kobiet po operacjach ginekologicznych i onkologiczno-ginekologicznych, należy wskazać zalecenia dotyczące opieki i przekazać pacjentkę w celu realizacji świadczeń zdrowotnych do położnej POZ. (Zarządzenie nr 131/2020/DSOZ prezesa narodowego funduszu zdrowia z dnia 25 sierpnia 2020 r. zmieniające zarządzenie w sprawie warunków zawarcia i realizacji umów o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej).

Nie wszędzie jest realizowana Edynburska Skala Depresji Poporodowej.

– Które z tych problemów są dla Pani priorytetowe jako dla Konsultanta?

– Właściwie wszystkie problemy, które dotyczą położnych są dla mnie ważne ale może najbardziej będę się skłaniała do ograniczenia interwencji medycznych zalecanych w standardzie, na które znaczący wpływ ma praca położnych (nacięcia i pęknięcia krocza) i zwiększenie odsetka kobiet karmiących piersią.

– Jakie konsekwencje dla pracy położnej może mieć obecna sytuacja społeczna w naszym województwie (pandemia COVID-19, napływ uchodźców z Ukrainy)?

– Myślę, że niektórzy mogą nie chcieć podejmować pracy w tym zawodzie ze względu na problemy zdrowotne (zagrożenie zdrowia i życia). Natomiast uchodźcy z Ukrainy, to nie problem. Jedynym zmartwieniem może być bariera językowa.

– Jak Pani ocenia przygotowanie młodych adeptów położnictwa do zawodu?

– Ogólnie oceniam je dobrze, ale myślę, że wymaga ono wypracowania z mentorem w każdym oddziale, młodzi ludzie mają wiedzę, ale nie mają doświadczenia i powinni nauczyć się współpracować z położnymi, które długo pracują, aby ich współdziałanie w zespole przynosiło korzyści dla każdej osoby. Do tego dołożyła się pandemia, która w znaczący sposób utrudniała studentom dostęp do wiedzy praktycznej.

– Czy oferta organizatorów kształcenia podyplomowego w dziedzinie położnictwa (kursy, specjalizacje) jest zgodna z zapotrzebowaniem na rynku pracy?

– Cały czas się nad tym pracuje – koordynuje to konsultant krajowy.

– Proszę o kilka słów, które jako konsultant chciałaby Pani przekazać naszym koleżankom położnym i pielęgniarkom.

– Szanowni Państwo. Tylko ciężka i odpowiedzialna praca każdej położnej, optymalna wiedza, doskonalenie zawodowe, poszanowanie praw pacjentek, może przyczynić się do lepszego zdrowia dzieci, kobiet i rodzin w naszym województwie. Wyrażam nadzieję, że zrozumienie i współpraca w środowisku położnych będzie się rozwijać pomyślnie w trosce o dobro naszego regionu.

Wywiad przeprowadziła
Agnieszka Głowacka

Psychologiczne aspekty ciąży i porodu

SYLWIA MORAWIEC
mgr BARBARA SEREK

Ciąża jest silnym doświadczeniem psychologicznym. Lęk i obawa przed tym, co nieznane towarzyszą człowiekowi przez całe życie. Wiele kobiet, zwłaszcza spodziewających się dziecka po raz pierwszy, już od początku ciąży czuje strach przed porodem, który może nasilać się aż do wystąpienia lęku. Ponadto uważa się, że lęk porodowy (tokofobia) dotyczy około 20 proc. ciężarnych. Kobiety obawiają się przede wszystkim bólu porodowego – jego natężenia, tego, że nie dadzą sobie z nim rady oraz niepokoją się zarówno o swój stan zdrowia jak i stan zdrowia swojego dziecka. Złagodzeniu napięcia nie sprzyja także sama hospitalizacja. Ciąża i macierzyństwo stanowią połączenie często sprzecznych ze sobą odczuć związanych z jednej strony ze spełnieniem marzeń ale jednocześnie z ogromną odpowiedzialnością za życie drugiego człowieka. Okres ciąży należy więc traktować jako złożone zjawisko biopsychospołeczne, w którym obok zmian somatycznych pojawiają się zmiany o charakterze psychologicznym i zmienione interakcje ze społeczeństwem. Strach przed odczuwaniem bólu jest stanem fizjologicznym, który nasila się u kobiet w okresie okołoporodowym. U części z nich niepokój ten jest tak silny, że uniemożliwia wykonywanie codziennych czynności, pojawiają się zaburzenia koncentracji nieraz gwałtowne zmiany emocjonalne.

Poród często opisywany jest w literaturze jako jedno z najbardziej bolesnych doświadczeń, z jakimi kobieta może zetknąć się w swoim życiu. Podczas gdy typowe objawy bólu wskazują na występowanie choroby lub uszkodzenia, ból porodowy jest naturalną reakcją organizmu na stan fizjologiczny, jakim jest poród. Ból jest doświadczeniem subiektywnym i jednocześnie wieloczynnikowym. Na jego percepcję wpływ mają takie czynniki jak normy społeczne, wcześniejsze doświadczenia bólu, przekonania, nastroje i umiejętność radzenia sobie z nim.

Ciężarna kobieta z uwagi na specyfikę zmian zachodzących w jej organizmie jest bardziej wrażliwa emocjonalnie, dlatego potrzebuje zwiększonego wsparcia społecznego i osób bliskich.



Rys 1.
Triada lęk-napięcie-ból
wg W. Fijałkowskiego

Badania naukowe dowodzą, że obecność bliskiej osoby może zmniejszać ból i stres okołoporodowy. Poczucie wsparcia pomaga pacjentkom w zaspokojeniu kluczowych potrzeb a także pozytywnie oddziałuje na doświadczenia związane z okresem prenatalnym oraz porodem.

Wiele badań potwierdza, że niewystarczające wsparcie lub jego brak w okresie ciąży, w połączeniu ze stresującymi wyda-

rzeniami, np. koniecznością hospitalizacji, może prowadzić do powikłań w trakcie ciąży, porodu oraz mieć negatywny wpływ na stan dziecka. U większości kobiet ciąża ma ogromny wpływ na stosunek do samej siebie, całego otoczenia i przyszłości. Każda ciężarna powinna posiadać wiedzę odnośnie przebiegu porodu, nowoczesnych praktyk porodowych oraz metod łagodzenia bólu porodowego. Ważna jest również

znajomość praw pacjenta a także umiejętność współpracy z personelem medycznym. Jednym z kluczowych czynników mających wpływ na powodzenie porodu jest przygotowanie teoretyczne, dzięki któremu rodząca łatwiej adaptuje się do nowej sytuacji, jest bardziej świadoma i odpowiedzialna. Niestety w obecnych czasach, głównym źródłem wiedzy dla przyszłych mam staje się Internet. Ogrom informacji pojawiających się z każdej strony, w połączeniu z wymianą doświadczeń w otaczającym środowisku powoduje, że pacjentki nierzadko są przytłoczone wiedzą. Trudno im jest przefiltrować natłok informacji tak, aby ze spokojem wykorzystała je później w praktyce. W związku z obecną sytuacją epidemiologiczną utrudniona jest także edukacja ciężarnych prowadzona w szkołach rodzenia, oraz w środowisku przez położne środowiskowe. Warto zaznaczyć, że zajęcia prowadzone w formie online, znacząco utrudniają przekazanie umiejętności praktycznych takich jak np. ćwiczenia relaksacyjne.

Warto więc w edukacji wykorzystać wiedzę na temat metod radzenia sobie w sytuacji lęku. Podstawowym założeniem jest twierdzenie, że reagowanie lękiem na sytuacje nowe, nieznanne jest naturalnym odruchem każdego człowieka. Strach i lęk powodują szereg zmian: wzrasta ciśnienie tętnicze krwi, przyspiesza się oddech oraz tętno, wzrasta wydzielanie kortykosteroidów, zwiększa się napięcie mięśni, a także odczucia bólowe. W edukacji przedporodowej wykorzystywane są różne metody, które opierają się na zasadach psychoprofilaktyki. Jedną z nich jest metoda Dick-Reada. Metoda ta opiera się na zrozumieniu zależności pomiędzy trzema czynnikami: strachem – napięciem – bólem. W ten sposób angielski położnik tłumaczy, jak powstają odczucia bólowe u nieprzygotowanych do świadomego porodu kobiet. Zgodnie z przedstawioną poniżej ryciną, lęk powoduje u kobiety napięcie, które z kolei generuje niepotrzebne odczucia bólowe. Ból intensyfikuje lęk, a tym samym napięcie, co tworzy tzw. „błędne koło”.

Stosowanie metody Dick-Reada ma za zadanie przerwanie wyżej opisanego cyklu strach – napięcie – ból. Ciężarna powinna wiedzieć, dlaczego ból się pojawia oraz w jaki sposób może go załagodzić, jednocześnie zmniejszając poziom lęku. Ćwiczenia oddechowe eliminują napięcie występujące w trakcie porodu, a ćwiczenia fizyczne mają za zadanie przygotować stawy i mięśnie do wysiłku, jakim jest poród. Kobieta pozbawiona lęku i skoncentrowana na tym, jak działa jej organizm i co dzieje się z jej nienarodzonym dzieckiem, jest wolna od napięcia fizycznego i psychicznego.

Sylwia Morawiec
studentka kierunku położnictwo

mgr Barbara Serek
Uniwersytet Medyczny w Łodzi
Zakład Położnictwa Praktycznego
II Katedry Ginekologii i Położnictwa



mgr BOŻENA PAWŁOWSKA

Pandemia COVID POZ

Pandemia COVID-19, która dotarła do Polski w marcu 2020 r. spowodowała zmiany organizacyjne w pracy zespołów podstawowej opieki zdrowotnej (lekarzy, pielęgniarek, położnych). W placówkach ograniczono limity osób mogących przebywać na ich terenie. Wprowadzono także reżim sanitarny: obowiązkową dezynfekcję rąk, powierzchni, a także nakazano korzystanie ze środków ochrony osobistej.

Zaistniała sytuacja spowodowała przede wszystkim ograniczenie bezpośredniego kontaktu pacjentów z lekarzami. Pielęgniarki i położne pracujące w podstawowej opiece zdrowotnej nie mogły jednak zaprzestać wizyt domowych u pacjentów będących pod ich opieką. Trudno bowiem wyobrazić sobie, że pielęgniarka nie wymieni cewnika założonego do pęcherza moczowego, czy nie wykona opatrunku na odleżynie a położna nie przeprowadzi pierwszorazowej wizyty patrnazowej u noworodka.

Nowa sytuacja epidemiczna wymusiła szybki rozwój telemedycyny a przede wszystkim teleporad. Możliwość stosowania teleporad została wprowadzona już we wrześniu 2019 r., ale w praktyce zaczęły one być stosowane od marca 2020 r., czyli po ogłoszeniu stanu zagrożenia epidemiologicznego. W roku 2020 i 2021 ta forma komunikacji z pacjentem zdecydowanie przeważała (szczególnie w przypadku kontaktów pomiędzy placówkami podstawowej opieki, które w tym względzie przekroczyły wszelkie normy, wykorzystując tylko taką formę kontaktu z pacjentem).

Stan epidemiczny w Polsce ewaluował. Mijały kolejne fale pandemii. W międzyczasie wielu członków personelu medycznego podstawowej opieki zdrowotnej (niestety nie wszyscy) otrzymało szczepionki przeciw COVID-19. To w znacznej mierze zabezpieczyło pracowników. W 2021 r. Narodowy Fundusz Zdrowia zaczął kontrolować ilość wykonywanych teleporad. Na wyższe wynagrodzenie mogły liczyć placówki, w których udział porad zdalnych był dwukrotnie niższy niż próg wskazany przez NFZ w danym miesiącu, obliczony w skali

kraju. Został również opracowany standard organizacyjny teleporady w podstawowej opiece zdrowotnej, który podlegał kolejnym nowelizacjom.

Aktualnie obowiązują następujące standardy:

- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 21 stycznia 2022 r. poz. 151 zmieniające rozporządzenie w sprawie standardu organizacyjnego opieki zdrowotnej nad pacjentem podejrzanym o zakażenie lub zakażonym wirusem SARS-CoV-2 oraz
 - Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 5 marca 2021 r. poz. 427 zmieniające rozporządzenie w sprawie standardu organizacyjnego teleporady w ramach podstawowej opieki zdrowotnej, w którym ustawodawca wyraźnie wskazuje świadczenia realizowane tylko w bezpośrednim kontakcie z pacjentem:
 - w przypadku, gdy pacjent albo jego opiekun prawny nie wyraził zgody na realizację świadczenia w formie teleporady. Lekarz bądź pielęgniarka może, bez dokonania badania pacjenta, wydać zaświadczenie, a także wystawić receptę niezbędną do kontynuacji leczenia oraz zlecenie na zaopatrzenie w wyroby medyczne jako kontynuację zaopatrzenia, jeżeli jest to uzasadnione stanem zdrowia pacjenta odzwierciedlonym w dokumentacji medycznej (art. 42 ust. 2 ustawy o zawodach lekarza i lekarza dentysty oraz art. 15b ust. 2 ustawy o zawodach pielęgniarki i położnej);
 - podczas pierwszej wizyty realizowanej przez lekarza, pielęgniarkę lub położną POZ, wskazanych w deklaracji wyboru;
 - w związku z chorobą przewlekłą, w przebiegu której doszło do pogorszenia lub zmiany objawów;
 - w związku z podejrzeniem choroby nowotworowej;
 - dzieciom do 6. roku życia poza kontrolnymi w trakcie leczenia, ustalonego w wyniku osobistego badania pacjenta, których udzielenie jest możliwe bez badania fizykalnego.
- Podsumowując, obecnie placówka podstawowej opieki zdrowotnej nie może wymusić na pacjencie wizyty w formie teleporady. Takie działanie jest niezgodne z prawem i uprawnia pacjenta do złożenia skargi do Oddziału NFZ.

Uliczna Misja Medyczna to inicjatywa łódzkich lekarzy, pielęgniarek, ratowników i studentów kierunków medycznych.

W każdą niedzielę otwieramy nasz punkt pomocy medycznej dla osób w kryzysie bezdomności. Jestem studentem 2 roku pielęgniarstwa na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi, wolontariuszem Ulicznej Misji Medycznej i w tym artykule mam przyjemność opowiedzieć o naszej cotygodniowej rzeczywistości.

Jeszcze pół roku temu nie pomyślałbym, że znajdę czas na jakąkolwiek działalność pozauczelnianą. Studia pielęgniarstwa nie należą do najprostszych a ilość godzin zajęciowych często przyprawia o zawrót głowy. O idei Ulicznej Misji Medycznej dowiedziałem się od znajomej, która zachęcała mnie bym już teraz swoją wiedzą pomagał innym. Na pierwszy dyżur poszedłem z ciekawości i tak od 5 miesięcy jestem zaangażowany w tę wspaniałą akcję.

Uliczna Misja Medyczna to inicjatywa łódzkich lekarzy, pielęgniarek, ratowników i studentów kierunków medycznych. W każdą niedzielę otwieramy nasz punkt pomocy medycznej dla osób w kryzysie bezdomności.

By pokrótce opowiedzieć naszą historię muszę zaznaczyć, że nie byłoby nas, gdyby nie „Zupa na Pietrynie”, która od lat, co niedziela, działa na placu przy skrzyżowaniu ulic Piotrkowskiej i Kostki. Obie te inicjatywy są prowadzone pod kierunkiem Łódzkiego Centrum Służby Rodzinie a pomysłodawcą i osobą, na którą zawsze można liczyć, jest ksiądz Arek Lechowski. Jednak nawet najlepszy pomysł nie wejdzie w życie bez lidera. Tą osobą była ówczesna studentka 6 roku, obecnie lekarz Dominika Balińska, która podjęła się prowadzenia tej akcji i w niecały miesiąc zakupiła sprzęt na pierwsze dyżury. To ten duet dopilnował, by osoby w kryzysie bezdomności, które przychodziły po darmowy ciepły posiłek mogły mieć zapewnioną profesjonalną pomoc medyczną. Dostaliśmy od darczyńców leżanki, stoły, krzesła i namiot, w którym obecnie działamy. Tak właśnie zaczęła się nasza działalność w 2020 roku. Nie jesteśmy jednak

grupą związaną z wiarą katolicką – nie trzeba być osobą wierzącą by do nas dołączyć. Mamy jednak wspólny cel, którym jest pomoc ludziom w potrzebie.

Wracając jednak do tego jak wygląda nasz dyżur – udzielamy doraźnej pomocy medycznej. Przede wszystkim opatrujemy przewlekłe rany, owrzodzenia, leczymy choroby pasożytnicze skóry, głównie świerzby i wszawicę. W swojej praktyce stosujemy specjalistyczne opatrunki, które można zmieniać raz

na tydzień, co pozwala nam na planowanie leczenia i wyprawdanie nawet z poważnych infekcji. To

tutaj nauczyłem się, podpatrując doświadczonych koleżanki i kolegów, jakie konkretne preparaty stosować czy jak oczyszczać rany. Możliwość zdobycia takiego doświadczenia to niepodważalny atut zespołu takiego jak nasz – prawdziwie interdyscyplinarnego, w którym każdy jest sobie równy.

Wiele osób może sądzić, że tylko studenci mieliby na to czas. Jednak w naszym gronie znajdują się czynnie pracujący lekarze specjaliści, lekarze na rezydenturze, ratownicy oraz pielęgniarki. Mamy w zespole również położną, dentystę a także radiologa. W tym momencie pewnie zastanawiasz się, co tam robi osoba związana z radiologią. Jak już wspominałem, jesteśmy zespołem interdyscyplinarnym, który ciągle się rozwija, a od niedawna mamy też prosty aparat do USG kupiony ze zbiórki zainicjowanej przez arcybiskupa Grzegorza Rysia. Na dyżury zapisujemy się kiedy mamy czas – nie stosujemy przymusu.

Nie byłoby nas, gdyby nie „Zupa na Pietrynie”, która od lat, co niedziela, działa na placu przy skrzyżowaniu ulic Piotrkowskiej i Kostki. Obie te inicjatywy są prowadzone pod kierunkiem Łódzkiego Centrum Służby Rodzinie.

Obserwując osoby czynnie pracujące, wiem, że często mają one więcej niż jedno źródło utrzymania, pracują za dużo i za ciężko, a przez to łatwo można popaść w rutynę. Dyżur w Ulicznej Misji Medycznej zdecydowanie pozwala



„Każdemu dajemy szansę na zmianę”

REMIGIUSZ MALESA

zresetować swój umysł. Nic tak nie cieszy jak zagojona rana przewlekła u pacjenta, który przychodził do nas co tydzień.

Jako student nie miałem wielu doświadczeń z osobami w kryzysie bezdomności, wiem jednak, że czynni pracownicy w ochronie zdrowia mają niejednokrotnie traumatyczne doświadczenia. Na SOR-ze widok pacjenta o wątpliwej higienie, nieświeżym zapachu i upojonego alkoholem jest dla personelu jak powtarzający się piątek 13-ego. Mimo wszystko problem leży zdecydowanie głębiej. Trzeba zadać sobie pytania: Gdzie umieścić taką osobę? Co zrobić ze stanem upojenia? Jak zapewnić bezpieczeństwo? Na ile, pomimo braku ubezpieczenia, możemy swobodnie działać? Obecny system ochrony zdrowia nie jest przygotowany na wiele sytuacji, z którymi medycy muszą się zmagać na co dzień. W swoich działaniach dążymy do lokalnej poprawy sytuacji zdrowotnej osób w kryzysie bezdomności. Niestety, byśmy mogli jeszcze więcej zmieniać, potrzebne jest stałe źródło finansowania, którego nie mamy. Jednocześnie jesteśmy wdzięczni wszystkim darczyńcom, dzięki którym funkcjonujemy.

Uliczna Misja Medyczna nauczyła mnie nie oceniać – każdemu dajemy szansę na zmianę. Doceniam również zaufanie, jakim darzą nas nasi Goście, bo tak nazywamy pacjentów. To dzięki niemu jesteśmy w stanie skutecznie pomagać. Zdarza się, że ktoś podzieli się z nami swoją historią, często poruszającą, wydawałoby się, że wręcz niemożliwą. Nie wszyscy to ludzie z marginesu społecznego z problemem alkoholowym, niektórzy w jednej chwili stracili wszystko i nie mieli innego wyboru. Musieli zrobić wszystko by przeżyć.

Jeśli myślisz o dołączeniu do nas, możesz się zgłosić za pośrednictwem Facebooka – prowadzimy fanpage „Uliczna Misja Medyczna”. Można też przyjść w niedzielę od godz. 16.00 do około 18.30 na plac przy Piotrkowskiej i Kostki, żeby z nami porozmawiać. Zdaję sobie sprawę, że nie każdy dysponuje czasem, więc jeśli chcesz wspomóc nasze działania w inny sposób, możesz to uczynić przez wpłatę darowizny na konto Caritas – z dopiskiem „Uliczna Misja Medyczna”.

Jak już wspominałem, nie mamy stałego źródła finansowania umożliwiającego zakup specjalistycznych opatrunków, zaś tradycyjne nie zdają u nas egzaminu. Pamiętaj, że możesz również podarować nam odzież, a w szczególności buty męskie. Z chęcią przyjmujemy je na placu w czasie dyżuru. Dziękuję za czas poświęcony na lekturę i – cóż mogę dodać – do zobaczenia!

Remigiusz Małesa
student studiów
pierwszego stopnia,
kierunek pielęgniarstwo,
Uniwersytet Medyczny w Łodzi



mgr MARIA KOWALCZYK

48 rocznica śmierci Sługi Bożej Stanisławy Leszczyńskiej oraz 100 rocznica uzyskania przez Nią dyplomu położnej

W dniu 11 marca 2022 r. w kościele p.w. Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny w Łodzi przy ul. Kościelnej 8/10 odbyła się uroczysta msza św., której przewodniczył ks. Arcybiskup Grzegorz Ryś. W tym dniu przypadła 48 rocznica śmierci Sługi Bożej Stanisławy Leszczyńskiej oraz 100-lecie uzyskania przez Nią dyplomu położnej.

Przed mszą św. Grzegorz Dmitruk wygłosił wykład nt. „Stanisława Leszczyńska dzieciństwo, młodość, pobyt w obozie koncentracyjnym”. Prelegent przypomniał zebrany sylwetkę Sługi Bożej Stanisławy Leszczyńskiej – położnej, której życie i praca nierozdzielnie związane były z Łodzią. Prochy Stanisławy Leszczyńskiej spoczywają w krypcie tego kościoła. Przypomniał także, że w 1922 r., a więc dokładnie



100 lat temu, Stanisława Leszczyńska odebrała dyplom ukończenia Państwowej Szkoły Położniczej w Warszawie i udała się do kościoła Sióstr Wizytek na Krakowskim Przedmieściu, gdzie złożyła ślub, w myśl którego będzie ofiarnie wykonywać swoją profesję.

Przez niespełna 40 lat asystowania przy porodach, w tym także podczas Jej pobytu w obozie koncentracyjnym w Oświęcimiu, nie utraciła żadnego z przychodzących na świat dzieci.

Ks. Arcybiskup Grzegorz Ryś zachęcił zebranych, aby spojrzeli na Stanisławę Leszczyńską jako na kandydatkę do wyniesienia na ołtarze, w świetle usłyszanego Słowa Bożego, ponieważ ukazuje ono duchowość oraz jej chrześcijańską postawę, zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Proces beatyfikacji Sługi Bożej Stanisławy Leszczyńskiej, przerwany przez pandemię, został obecnie wznowiony.

Metropolita Łódzki w czasie mszy św. poświęcił także obraz przedstawiający wizerunek Stanisławy Leszczyńskiej. Obraz został przekazany do Domu Samotnej Matki w Łodzi przy ul. Broniewskiego 1A.

Na zakończenie uroczystości ks. Arcybiskup Grzegorz Ryś wraz z delegacją kapłanów, przedstawicielami Okręgowych Izb Pielęgniarek i Położnych oraz Katolickiego Stowarzyszenia Pielęgniarek i Położnych Polskich odmówił przy grobie Sługi Bożej Stanisławy Leszczyńskiej w podziemiach kościoła modlitwę w intencji szybkiej beatyfikacji.

W uroczystych obchodach przypadających w rocznicę tak ważnych dat wzięli udział a następnie złożyli kwiaty na grobie Stanisławy Leszczyńskiej:

- Maria Kowalczyk – Sekretarz ORPIP w Łodzi,
- Elżbieta Góralska wraz z innymi członkiniami Koła Emerytowanych Pielęgniarek i Położnych OIPiP w Łodzi,
- Tadeusz Wadas – Przewodniczący Małopolskiej ORPIP w Krakowie,
- Iwona Malinowska-Lipień oraz Barbara Słupska – Wiceprzewodniczące Małopolskiej ORPIP w Krakowie,
- Nela Łabińska – Wiceprezes Katolickiego Stowarzyszenia Pielęgniarek i Położnych Polskich.

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość,
że w dniu 11 kwietnia 2022 roku zmarła

wybitnie zasłużona dla środowiska pielęgniarskiego
Pielęgniarka

śp. dr Barbara Dobrowolska

Odszedł od nas Człowiek pełen pasji, niespożytej energii,
osoba niezwykła, otwarta na ludzi i świat

Okręgowa Rada Pielęgniarek i Położnych w Łodzi

Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

śp. dr Barbary Dobrowolskiej

wspaniałej osoby i profesjonalisty

Pani Doktor odpowiedzialnie i z zaangażowaniem
reprezentowała zawód pielęgniarki mając zawsze na uwadze szacunek dla drugiego człowieka.

Od momentu powstania Polskiego Towarzystwa Pielęgniarskiego
była zawsze aktywnym jego członkiem, jednocześnie będąc prawdziwym tytanem pracy naukowo-badawczej.

Niezmiennie pragnęła podnosić rangę zawodu pielęgniarki i inspirować
do poszukiwań nowych rozwiązań poprzez dzielenie się własnymi doświadczeniami.

Pełna radości, dobroci, zawsze niosąca pomoc.

Pani Doktor była z nami i wśród nas.
Pozostanie w naszych sercach i wspomnieniach.

Zarząd Oddziału Polskiego Towarzystwa Pielęgniarskiego
Oddział w Łodzi

Wspomnienie o Doktor Barbarze Dobrowolskiej

(1928 – 2022)

mgr ELŻBIETA MIELCZAREK-PANKIEWICZ

Panią Doktor Barbarę Dobrowolską poznałam około 1975 r.,
kiedy studiowałam na Wydziale Pielęgniarskim Akademii
Medycznej w Lublinie. Pamiętam zajęcia z tą zawsze uśmiechniętą
dama, zwaną przez studentki Piękną Basieńką.

Byłyśmy pod wrażeniem jej wykładów i seminariów z pie-
lęgniarskiego środowiskowego oraz metodyki nauczania, do
których przygotowywała się niezwykle starannie. Odnosiło
się wrażenie, iż za każdym razem korzystała z co najmniej
kilkudziesięciu źródeł informacji (przed epoką internetu). Jej
wystąpienia, jak i publikacje, były niezwykle skondensowane,
niemal przeładowane wiedzą, ale bez zbędnych treści.

Osobiście odczuwałam lęk przed tymi zajęciami. Podczas
wykładów celowo siadałam na końcu sali i skrzętnie notując
– nie podnosiłam wzroku, ponieważ Pani Doktor zwykła
„wrywać” patrząc na nią studentki do odpowiedzi na czę-
sto zadawane przez nią pytania. Do seminariów musiałam
się jednak przygotowywać na bieżąco, by oszczędzić sobie
i tak okropnego stresu towarzyszącego kontaktom z tym
wydziałowym surowym Autorytetem, niezwykle wyma-
gającym wobec siebie i innych. Z wiekiem Pani Doktor
stała się bardziej wyrozumiała, tolerancyjna, przynajmniej

**Doktor nie umiała i nie chciała
wykorzystywać żadnych znajomości
w celach prywatnych, była na wskroś
uczciwa, dyskretna, bardzo słowna,
spolegliwa, prawdomówna. W życiu
osobistym była Zosią-Samosią, bo nie
lubiła być w niczym wyręczana, chcąc
zachować jak najdłużej samodzielność
i sprawność.**

w stosunku do bliźnich. Tak czy inaczej był to prawdziwy
Kant (moralny rygorysta) w spódnicy.

Wiem, że w tym samym roku – 1979, kiedy skończyłam
studia – Doktor Dobrowolska ze względów rodzinnych
wróciła do Łodzi, gdzie została zatrudniona w Instytucie



Medycyny Pracy. Kiedy i ja – w ślad „za mężem” – związałam
się z tym miastem moje koleżanki ze studiów namawiały
mnie do kontaktu z dr B. Dobrowolską, poszukującą do
pomocy w IMP mgr pielęgniarskiego z zacięciem do pracy
naukowej. Pomna na studenckie stresy dość długo nie
mogłam się zdecydować na podjęcie pracy z Panią Doktor,
usilnie nakłaniającą mnie do przejścia do IMP. W końcu moje
zainteresowanie pracą badawczą przeważało obawy i zary-
zykowałam – w 1985 r. rozpoczęłam współpracę zawodowo-
społeczną z dr Dobrowolską.

Jak to się mówi – spod roboty nie było nas widać. Doszło
do tego, że mój mąż interweniował u Mentorki, by nie
obarczała mnie, matkę kilkulatka, niemal całodobową pracą
zawodową (nawet podczas zwolnień lekarskich)... Z cza-
sem na takie „reprimendy” okresowo decydowałam się też
sama, strasząc Doktor odejściem z Instytutu, kojarzącego
mi się z niewolnictwem. Nasz pracoholizm zaowocował
jednak efektami nt. osiągnięć w zakresie pielęgniarskiego
przemysłowego.

Pani Doktor była niezmordowana w walce o sprawy
pielęgniarskie. Nie potrafiła walczyć o swoje wygodniejsze
życie, natomiast była niezwykła w walce o edukację
środowiska pielęgniarskiego, nie zrażając się nawet najwięk-
szymi przeszkodami.

Z wiekiem Seniorka skoncentrowała się na zagadnie-
niach historyczno-zawodowych, żmudnym poszukiwaniu
informacji oraz publikacjach, nawet na własny koszt.

Wymagania dr Dobrowolskiej oraz niespotykana pracow-
itość i wytrwałość, wymagająca nieludzkich sił, budziły mie-
szane uczucia. Nasze wystraszone słuchaczki – pielęgniarki

specjalistki in spe – mawiały do mnie: Pani mgr, prosimy o zajęcia z panią, a nie z Doktor Dobrowską; Pani pójdzie żywcem do nieba, wytrzymując z Doktor – Sadytko-Masochistką w jednej osobie... Jakoś „dotarliśmy się” z Cicią – nazywaną tak przez koleżeństwo w IMP. Co miałam robić, jeśli nie naśladować swoją Mistrzynię w pracocholizmie?

Ponadto mimo wszystko Pani Doktor imponowała mi kulturą, taktem (w czasie naszej ponad 45-letniej znajomości nigdy nie słyszałam, by podnosiła głos), skromnością, niewielkimi wymaganiami bytowymi – żyła i mieszkała wręcz ascetycznie, skromnie się ubierała; pozwalając sobie na jedną „ekstrawagancję”: kapelusze, z którymi się niemal nie rozstawała. Doktor nie umiała i nie chciała wykorzystywać żadnych znajomości w celach prywatnych, była na wskroś uczciwa, dyskretna, bardzo słowna, spolegliwa, prawdomówna. W życiu osobistym była Zosią-Samosią, bo nie lubiła być w niczym wyręczana, chcąc zachować jak najdłuższą samodzielność i sprawność. Na przykład długimi latami sama dźwiżyła wiadro z węglem na III piętro kamienicy przy ul. Nawrot, sprzątała duże wysokie mieszkanie wypełnione książkami, pastowała i froterowała podłogi, próbowała malować ściany, okna itd.; z wiekiem coraz częściej doznając urazów, czemu sprzyjały Jej zgarbiona sylwetka, zaburzenia równowagi i pogarszający się wzrok. Seniorka nierzadko upadała, dotkliwie się tłukąc czy łamiąc kości, w jednym roku dwukrotnie złamała rękę, kiedyś, podczas opieki nad kuzynką, uszkodziła sobie kręgosłup. Mimo to bardzo rzadko można było usłyszeć narzekanie, żalenie się z powodu dolegliwości czy niewygód. Doktor nie potrafiła przyjmować czegokolwiek, zwłaszcza bez rewanżu. Zawsze pamiętała o odwiedzeniu chorych, złożeniu znajomym oryginalnych życzeń, dbała o kwiaty, bywała bardzo miła, pogodna, a nawet wesoła i dowcipna.

Barbara Dobrowska miała również swoje przywary: wiecznie czegoś szukała. Kiedyś cały dzień musiałam poszukiwać w pracy zagubionych dokumentów, które pani Doktor – wstając po pracy – odkryła: na swoim krześle w przygotowanej do wysłania kopercie zaklejonej gumą arabską i zwyczajowo przyklepywanej pewną częścią ciała... Codziennie rano z lękiem otwierałam drzwi do naszego pokoju, czekając na kolejne długie listy zleceń na cito, pytania i ew. pretensje, np. o zbyt wolne tempo pracy itd. Pani Dobrowska miała tendencje do „ustawiania mnie” w roli uczennicy, wszechstronnej pomocnicy, zapominając o tym, że przyszedłam do IMP z zamiarem zrobienia doktoratu, na który zabrakło czasu, zwłaszcza że pojawiły się poważne problemy zdrowotne mojego męża i wychowawcze u naszego syna. Często brakowało mi wyrozumiałości ze strony Doktor, raniącej mnie słowami: Nie pieścić się; Nie narzekać; Po co pani mąż itd. Była niekiedy skryta, traktowała ludzi z dystansem i rezerwą. Cechy te prawdopodobnie były związane z bardzo surowym wychowywaniem jedynaczki przez matkę-wdowę po ofierze Powstania Warszawskiego. Doktor mogła powiedzieć o sobie: „Wyszedłam za mąż, zaraz wracam”, gdyż wkrótce po ślubie wybrała życie obok matki

i przyjacielskie kontakty z koleżankami. Do końca zwracałam się do niej – jak większość koleżanek: Pani Doktor, gdyż rzadko przechodziła na ty, nawet z równolatkami. Dlatego powtarzałam: Basia da się lubić, ale niekoniecznie kochać... Obecnie, z innej perspektywy, zastanawiam się jednak, czy łączyła nas przyjaźń, czy też kochanie...

Po przejściu na emeryturę Doktor nie zmniejszyła swojej aktywności. Jednakże złagodniała, stała się bardziej tolerancyjna, cieplejsza, serdeczna, wyrozumiała wobec najbliższych, ale nie siebie, gdyż nie zmniejszyła tempa i ogromu pracy. Nadal godzinami siedziała przy biurku w swym dużym, niedogrzanym mało wygodnym mieszkaniu i tak ją zapamiętam: zgarbioną nad klawiaturą komputera lub książką... Nie uznawała drzemek w ciągu dnia i nie zdawała sobie sprawy z tego, że często przysypiała nad lekturą, pochylona nad stołem... Do końca spragniona informacji, zwłaszcza na tematy zawodowe, zapraszała mnie do siebie na pogaduszki, okazując wielką gościnność (z zakazem wstępu gościom do kuchni), troskę i zainteresowanie wdzięcznej słuchaczki i dyskusantki (ale nie gaduły). Sporo czasu poświęcała odwiedzinom u chorych, opiece nad coraz liczniejszymi grobami, nie tylko bliskich, ale np. nauczycieli. Grono bliskich i przyjaciół coraz bardziej się przerzedzało, choć nie milkły telefony od licznych znajomych z całego świata...

Ostatni okres życia, od 2019 r., Pani Doktor Barbara Dobrowska z powodu postępującej niepełnosprawności fizycznej (ale nie intelektualnej) spędzała w ZOL, gdzie – oderwana od swojego całościowego środowiska i aktywności – narzekała przede wszystkim na nudę, pomniejszając pewne niedogodności, np. związane z dbaniem o ładne włosy, cerę i kompletne własne uzębienie. Niemal nie narzekała na dolegliwości, mężnie je znosząc. Trudności z czytaniem, śledzeniem nowości w ukochanym pielęgniarstwie, a w końcu – problemy z opuszczaniem łóżka (ostatni upadek w 2020 r. zakończył się złamaniem kości miednicy) i ograniczanie/zaniechanie codziennej gimnastyki oraz niedostatek osobistych kontaktów międzyludzkich, trudności z odbieraniem telefonów złożyły się na Jej powolne gaśnięcie i odchodzenie – ale czy rezygnację? – z tego nad wyraz pracowitego życia, które 93,5-letnia Barbara Dobrowska zakończyła 11 kwietnia 2022 r.

Podsumowując, stwierdzam że Pani Doktor Barbara Dobrowska reprezentowała cnoty człowieka rycerskiego – godnego, honorowego, który: o nic dla siebie nie prosił, nie przyjmował dobrodziejstw, a jeśli – to oddawał je z nawiązką, śpieszył z pomocą, był otwarty, prawdomówny, skromny, nie chwalił się, nie skarżył, był powściągliwy, pełen rezerwy, niezależny od opinii i manipulacji, bezinteresowny, panujący nad emocjami, konsekwentny oraz był ascetycznie żyjącym małym samotnikiem. Nie wiem, czy obecnie są to zalety czy wady, ale sądzę, że takich ludzi już chyba nie ma, a tym bardziej – nie będzie...

Łódź, kwiecień 2022

województwo łódzkie

REHABILITACJA POSTCOVIDOWA

WOMP CP-L w Łodzi zaprasza do udziału w bezpłatnym projekcie
Regionalny Program Rehabilitacji dla mieszkańców
województwa łódzkiego po przebytej chorobie COVID-19

Łódzkie Centrum Postcovidowe ul. Aleksandrowska 61/63
Zapisy tel. 42 27 21 914, 505 511 566 w godz. 9.00-15.00
e-mail: lcp@wompcpl.eu

Dowiedz się więcej na

rpo.lodzkie.pl

www.wompcpl.eu

Fundusze Europejskie Program Regionalny

Rzeczpospolita Polska

Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny



2022

STYCZEŃ 19 dni • 144,05 godz.

Pn	Wt	Śr	Czw	Pt	Sob	N
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

LUTY 20 dni • 151,40 godz.

Pn	Wt	Śr	Czw	Pt	Sob	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MARZEC 23 dni • 174,25 godz.

Pn	Wt	Śr	Czw	Pt	Sob	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

KWIECIEŃ 20 dni • 151,40 godz.

Pn	Wt	Śr	Czw	Pt	Sob	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAJ 21 dni • 159,15 godz.

Pn	Wt	Śr	Czw	Pt	Sob	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

CZERWIEC 21 dni • 159,15 godz.

Pn	Wt	Śr	Czw	Pt	Sob	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

LIPIEC 21 dni • 159,15 godz.

Pn	Wt	Śr	Czw	Pt	Sob	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SIERPIEŃ 22 dni • 166,50 godz.

Pn	Wt	Śr	Czw	Pt	Sob	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

WRZESIEŃ 22 dni • 166,50 godz.

Pn	Wt	Śr	Czw	Pt	Sob	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

PAŹDZIERNIK 21 dni • 159,15 godz.

Pn	Wt	Śr	Czw	Pt	Sob	N
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

LISTOPAD 20 dni • 151,40 godz.

Pn	Wt	Śr	Czw	Pt	Sob	N
						1
	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

GRUDZIEŃ 21 dni • 159,15 godz.

Pn	Wt	Śr	Czw	Pt	Sob	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	