

PRAWA PACJENTKI W ZAKRESIE OPIEKI OKOŁOPORODOWEJ

KOBIETY W OKRESIE OKOŁOPORODOWYM MAJĄ M. IN. PRAWO DO:

- informacji oraz świadomego udziału w podejmowaniu decyzji, związanych z ciążą, porodem, położeniem oraz opieką nad noworodkiem, w zakresie planowanych działań i stosowanych procedur medycznych;
- traktowania z szacunkiem, z uwzględnieniem prywatności, godności i poczucia intymności;
- wyboru miejsca porodu;
- wyboru osoby sprawującej opiekę, spośród osób uprawnionych do jej sprawowania, w zależności od możliwości organizacyjnych placówki medycznej;
- korzystania poza kolejnością ze świadczeń opieki zdrowotnej oraz z usług farmaceutycznych udzielanych w aptekach;
- korzystania ze świadczeń opieki zdrowotnej bez względu na ubezpieczenie, na zasadach określonych w ustawie z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych;
- przerw w pracy na karmienie piersią.

KOBIETY W SYTUACJI SZCZEGÓLNEJ MAJĄ M. IN. PRAWO DO:

- pomocy psychologicznej jeszcze w szpitalu;
- wszelkich informacji zarówno o możliwości uzyskania dalszej pomocy psychologicznej, miejscach i organizacjach udzielających wsparcia osobom w podobnej sytuacji, jak i przysługujących im prawach;
- możliwości uzyskania dalszej pomocy w ramach opieki paliatywnej i hospicyjnej.

Do sytuacji szczególnych zalicza się rozpoznanie podczas ciąży ciężkiej choroby lub wady dziecka, poronienie, urodzenie dziecka martwego, niezdolnego do życia, chorego lub z wadami wrodzonymi, śmierć dziecka po porodzie.

W Informatorze zamieszczone zostały kody QR, umożliwiające pobranie dodatkowych materiałów związanych z opieką w okresie okołoporodowym, np. propozycje pozycji wertykalnych w czasie porodu; wykaz skrótów, z którymi można się spotkać wykonując różne badania w czasie ciąży; pozycje do karmienia piersią; aspekty prawne związane z rodzicielstwem i wiele innych.

Bezpłatny Informator „ABC opieki okołoporodowej” jest dostępny w poradniach ginekologicznych, które mają umowę z NFZ oraz u położnych podstawowej opieki zdrowotnej.



W przypadku pojawienia się dodatkowych pytań, związanych z prawami, które przysługują pacjentkom, zachęcamy do korzystania z infolinii Rzecznika Praw Pacjenta pod nr:

800 190 590



Informator „ABC opieki okołoporodowej”

Celem Informatora jest wyposażenie kobiet w ciąży oraz ich rodzin w wiedzę na temat organizacji opieki w czasie ciąży, porodu i połogu.

Znajomość założeń zawartych w Standardzie pozwoli kobietom na lepsze przygotowanie się do okresu ciąży, porodu i połogu oraz na poznanie swoich praw i przysługujących im świadczeń zdrowotnych w tym szczególnym okresie ich życia.

**Zapytaj o Informator
swojego lekarza lub położną**



Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021–2025, finansowane przez Ministra Zdrowia.

CO OBEJMUJE INFORMATOR „ABC OPIEKI OKOŁOPORODOWEJ”

CELE STANDARDU OPIEKI OKOŁOPORODOWEJ

Standard organizacyjny opieki okołoporodowej stanowi akt prawa, który obowiązuje we wszystkich placówkach udzielających świadczeń zdrowotnych w zakresie opieki okołoporodowej, co oznacza, że każdy pracownik medyczny jest zobowiązany do stosowania jego przepisów w praktyce.

OSOBY SPRAWUJĄCE OPIEKĘ NAD KOBIETĄ W OKRESIE CIĄŻY, PORODU, POŁOGU ORAZ NAD NOWORODKIEM

Kobieta ma prawo sama wybrać, kto będzie sprawował opiekę nad nią w tym okresie. Jeżeli przebieg ciąży jest prawidłowy może ją prowadzić lekarz lub położna. Jeżeli jednak występują lub wystąpią jakieś powikłania, choroba opiekę nad nią powinien przejąć lekarz.

ZADANIA OSÓB SPRAWUJĄCYCH OPIEKĘ NAD KOBIETĄ I DZIECKIEM W OKRESIE OKOŁOPORODOWYM:

- ocena stanu zdrowia w czasie ciąży, porodu i połogu oraz stanu zdrowia dziecka;
- wykrywanie i eliminowanie czynników ryzyka oraz wczesne wykrywanie patologii;
- analizowanie wyników badań;
- prowadzenie porodu przy użyciu technik wspierających jego naturalny przebieg;
- udzielanie wsparcia w trakcie porodu oraz podczas połogu;
- zabezpieczenie możliwości ukończenia ciąży lub porodu w trybie nagłym, jeżeli sytuacja będzie tego wymagała.

KONSULTACJE I BADANIA DIAGNOSTYCZNE W POSZCZEGÓLNYCH OKRESACH CIĄŻY

Znajomość terminów ich wykonania zapewnia podstawę prawidłowej opieki nad kobietami ciężarnymi.

PLAN OPIEKI PRZEDPORODOWEJ I PLAN PORODU ustalany jest razem osobą sprawującą opiekę nad ciężarną, są one modyfikowane odpowiednio do sytuacji zdrowotnej kobiety ciężarnej i zmieniających się jej potrzeb i oczekiwań w trakcie opieki.



EDUKACJA PRZEDPORODOWA jest ważnym elementem w przygotowaniu do ciąży, porodu, połogu oraz do opieki nad noworodkiem. Jeśli osobą prowadzącą ciążę jest lekarz, ma on obowiązek skierowania kobiety w okresie pomiędzy ukończonym 21., a 26. tygodniem ciąży do położnej podstawowej opieki zdrowotnej (położnej POZ), w celu objęcia jej edukacją przedporodową.

ŁAGODZENIE BÓLU PORODOWEGO

Każda kobieta rodząca ma prawo do korzystania z metod łagodzenia bólu porodowego, zarówno nefarmakologicznych, np. techniki oddechowe, immersja wodna, pozycje wertykalne, jak i farmakologicznych, np. znieczulenie zewnątrzoponowe, gaz rozweselający.

OPIEKA NAD NOWORODKIEM

Jeśli stan zdrowia noworodka na to pozwala, to przez cały pobyt w szpitalu matka ma dziecko przy sobie, aktywnie uczestnicząc w opiece nad nim.



POŁÓG

Połów to czas powrotu organizmu kobiety do stanu sprzed ciąży, trwa on około 6 tygodni po porodzie. Po porodzie w miejscu zamieszkania kobiety odbędą się wizyty patronażowe położnej rodzinnej. W czasie wizyt położna oceni stan zdrowia kobiety i dziecka oraz pomoże w rozwiązaniu ewentualnych problemów.

KARMIE NIE NOWORODKA

Mleko matki zaspokaja wszystkie potrzeby żywieniowe dziecka przez pierwsze 6 miesięcy życia. To najlepiej przygotowany i pełnowartościowy pokarm, który wpływa na rozwój dziecka oraz jego stan zdrowia w dorosłym życiu.

